

# 高职院校体育与健康



[高职院校体育与健康\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787561445457

《高职院校体育与健康》分理论篇、竞技篇和休闲篇三大部分共23章。结合高职院校的

特点和实际，侧重于培养学生的终身体育实践能力、促进学生身心健康等方面，并对传统内容进行了重组，重点介绍了高职院校体育与健康教育概况、健康教育、高职院校学生如何科学地进行体育锻炼、现代竞技体育和时尚健美操、体育舞蹈、休闲体育与欣赏等。为教师和学习者的学习锻炼提供了极大的帮助。

作者介绍:

目录:

[高职院校体育与健康\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[高职院校体育与健康\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[高职院校体育与健康\\_下载链接1](#)