

# 形意拳真义



[形意拳真义\\_下载链接1](#)

著者:玉昆子

出版者:

出版时间:2009-10

装帧:

isbn:9787508727585

《形意拳真义》内容简介：形意拳是中华传统武术中极具代表性的优秀拳种，刚柔相济

，动静相兼、生生不息，幻变无穷，不仅“远取诸物，近取诸身”，象形会意，而且喻理于形，以拳喻道，顺天地运化大道编排拳法的习练程序，用五行学说的内圣外王理论指导人体的运动方式和心性的修炼，又将道家丹修炼之法暗藏于十二形之中，以外带内，以内领外，性命兼修，集祛病、养生、护身、修心于一体……

作者介绍:

目录:

[形意拳真义\\_下载链接1](#)

标签

武术

隐士

形意拳

评论

-----  
[形意拳真义\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[形意拳真义\\_下载链接1](#)