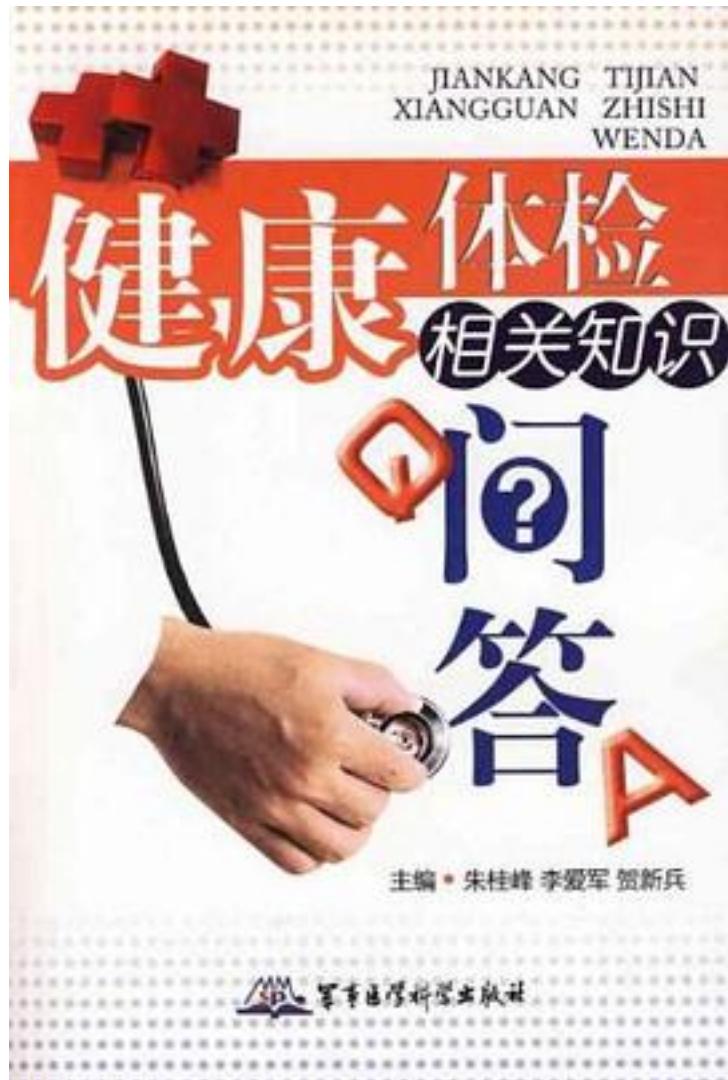


# 健康体检相关知识问答



[健康体检相关知识问答 下载链接1](#)

著者:朱桂峰//李爱军//贺新兵

出版者:军事医科

出版时间:2009-10

装帧:

isbn:9787802453906

《健康体检相关知识问答》以简明扼要、通俗易懂的问答形式，介绍了健康与健康体检的基本知识、常见疾病的病因、临床特点以及健康指导等。使体检者对健康体检的重要性、必要性、注意事项、健康保健知识及健康管理有比较系统的了解，能帮助读者在短时间内形象地掌握健康体检及相关疾病知识，加强自我保健和健康管理，改变生活方式，防止代谢性疾病及重大疾病的发生、发展，减少医疗费用，提高生活质量，延长人的寿命。

作者介绍：

目录: 一、健康的基本概念 1.何谓健康? 2.什么是健康“四大基石”?  
3.促进健康新准则是什么? 4.衡量健康的标准是什么,有哪些具体表现?  
5.健康标准的自我监测包括哪些内容? 6.科学家推荐的十种健康食物是什么?  
7.什么是亚健康状态? 8.亚健康状态的起因有哪些? 9.亚健康检测包括哪些项目?  
10.亚健康者怎样进行自我调节? 11.亚健康的社会干预措施是什么?  
12.何谓健康管理? 13.何谓健康调查? 14.何谓健康评价? 15.何谓健康干预?  
16.健康管理学研究范围主要包括哪些? 17.健康管理学与传统医学的区别有哪些?  
18.人的寿命的定义是什么? 19.人的寿命受哪些因素的影响?  
20.世界卫生组织的年龄分期如何? 21.青年人的健康要点是什么?  
22.男性健康的要点是什么? 23.老年人的健康要点是什么?  
24.女性健康的要点是什么? 25.体重指数的计算公式是什么?  
26.标准体重的计算公式是什么? 二、健康体检形式,内容及特点  
……三、健康体检常见异常结果解析四、健康体检常见病与相关知识五、怎样正确选择  
体检项目六、体检常见病的健康指导  
· · · · · (收起)

[健康体检相关知识问答](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[健康体检相关知识问答](#) [下载链接1](#)

书评

[健康体检相关知识问答\\_下载链接1](#)