

健康体检相关知识问答



[健康体检相关知识问答_下载链接1](#)

著者:朱桂峰//李爱军//贺新兵

出版者:军事医科

出版时间:2009-10

装帧:

isbn:9787802453906

《健康体检相关知识问答》以简明扼要、通俗易懂的问答形式，介绍了健康与健康体检的基本知识、常见疾病的病因、临床特点以及健康指导等。使体检者对健康体检的重要性、必要性、注意事项、健康保健知识及健康管理有比较系统的了解，能帮助读者在短时间内形象地掌握健康体检及相关疾病知识，加强自我保健和健康管理，改变生活方式，防止代谢性疾病及重大疾病的发生、发展，减少医疗费用，提高生活质量，延长人的寿命。

作者介绍:

目录: 一、健康的基本概念 1.何谓健康? 2.什么是健康“四大基石”? 3.促进健康新准则是什么? 4.衡量健康的标准是什么, 有哪些具体表现? 5.健康标准的自我监测包括哪些内容? 6.科学家推荐的十种健康食物是什么? 7.什么是亚健康状态? 8.亚健康状态的起因有哪些? 9.亚健康检测包括哪些项目? 10.亚健康者怎样进行自我调节? 11.亚健康的社会干预措施是什么? 12.何谓健康管理? 13.何谓健康调查? 14.何谓健康评价? 15.何谓健康干预? 16.健康管理学研究范围主要包括哪些? 17.健康管理学与传统医学的区别有哪些? 18.人的寿命的定义是什么? 19.人的寿命受哪些因素的影响? 20.世界卫生组织的年龄分期如何? 21.青年人的健康要点是什么? 22.男性健康的要点是什么? 23.老年人的健康要点是什么? 24.女性健康的要点是什么? 25.体重指数的计算公式是什么? 26.标准体重的计算公式是什么? 二、健康体检形式, 内容及特点
……三、健康体检常见异常结果解析四、健康体检常见病与相关知识五、怎样正确选择体检项目六、体检常见病的健康指导
..... (收起)

[健康体检相关知识问答_ 下载链接1](#)

标签

评论

[健康体检相关知识问答_ 下载链接1](#)

书评

[健康体检相关知识问答_下载链接1](#)