

轻松抗癌



[轻松抗癌 下载链接1](#)

著者:良石

出版者:

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787538862386

癌症是严重危害人们身心健康的恶性疾病。据统计，全世界每年死于癌症的患者约700万人。其中，中国约占100万，每年新发癌症患者为160万，并逐步呈上升趋势。为了能为广大癌症患者提供帮助，本书系统地介绍了癌症的发病、治疗及预防保健等方

面的知识。本书共包含4个章节：癌症的基本知识、癌症的治疗方法、癌症的康复指导及抗癌明星的经历，针对每位癌症患者在康复过程中都可能会遇到的恢复体力、选择治疗方法、饮食与运动、对抗疲劳、情绪变化以及心理障碍等方面的问题，提出了良好的康复建议。无论你被确诊为何种癌症，也无论你接受过什么样的治疗，处于哪个治疗阶段，阅读本书并按照书中的方法去做，都会使你更快、更好地实现康复。

作者介绍:

目录:

[轻松抗癌](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[轻松抗癌](#) [下载链接1](#)

书评

[轻松抗癌](#) [下载链接1](#)