

老中医补肾



[老中医补肾_下载链接1](#)

著者:南菱,郑虎占

出版者:

出版时间:2009-10

装帧:

isbn:9787538862393

由肾虚引发的疾病涉及人体的各个器官和组织，如慢性支气管炎、高血压、冠心病、慢性腹泻、贫血、前列腺增生、糖尿病、性功能障碍、失眠、神经衰弱、骨质疏松等。本书根据不同的肾虚分型，列举了传统的补益肾虚中药的特性以及药方、药酒、药茶的做

法和用法。在饮食上也特别针对肾阳虚、肾阴虚、肾气虚、肾精虚等不同的肾虚类型群体，推出对症滋补膳食。另外，本书为您开出一系列利于补肾的健康运动项目供您选择。对于一些常见肾虚证，本书运用了独具中医特色的方剂、药膳、按摩、针灸、敷贴等方法来进行内外同治，表里兼施的补肾调理。本书从生活的方方面面为您提供了切实可行的保健方法，使你远离病痛的侵袭，拥抱健康。本书通俗易懂、易学易会，适合广大肾病人群阅读。

作者介绍:

目录:

[老中医补肾_下载链接1](#)

标签

hgfh

评论

[老中医补肾_下载链接1](#)

书评

[老中医补肾_下载链接1](#)