

幸福背后的心理秘密



[幸福背后的心理秘密 下载链接1](#)

著者:刘振中 编

出版者:

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787560957470

《幸福背后的心理秘密》内容简介：你不可不知的“幸福指数”——“幸福指数”的概

念起源于30多年前，最早由不丹国王提出并付诸实践。他认为，不丹这样的小国不应该跟着别人走，不应只是单纯注重GDP的发展，而应该更全面地重视人们的幸福感。幸福比GDP更重要。在这种指导思想下，多年来，人均GDP仅700多美元的小国不丹，人民的生活总体来看算得上比较幸福。

不丹国王归纳说，人生基本的问题就是如何在物质生活和精神生活之间保持平衡。在这种执政理念的指导下，国王创造性地提出了由政府善治、经济增长、文化发展和环境保护四级组成的“国民幸福总值”(GNH)指标。追求GNH最大化成为了不丹政府至高无上的发展目标。

自从不丹国王提出“幸福指数”概念以后，世界各国研究机构纷纷跟进。现在美国有大量经济学家和心理学家，利用微观调查数据建立国民的幸福指数及其排名。2005年12月，美国公布的最新幸福指数调查显示，东亚国家幸福指数普遍低于西欧及美洲国家，最快乐的亚洲国家新加坡也只排名第25位，中国则排在第48位。日前英国又出炉了名为《幸福星球指数》的报告，其中，中国人的幸福程度排到了第31位。

作者介绍:

目录:

[幸福背后的心理秘密](#) [下载链接1](#)

标签

社科

心灵

幸福背后的心理秘密

中国

评论

[幸福背后的心理秘密](#) [下载链接1](#)

书评

[幸福背后的心理秘密](#) [下载链接1](#)