

定本孕产育营养饮食百科



[定本孕产育营养饮食百科_下载链接1](#)

著者:马方

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787501973507

《定本孕产育营养饮食百科(精装版)》内容简介：孕产妈咪营养包含的焦点主题，安胎养胎的饮食指导，避免超重的饮食策略，孕期吃出高免疫力，增强母子牙齿与骨骼健康的饮食计划；0-3岁婴幼儿同步营养饮食方案，细说宝宝的饮食，不可不说的饮食禁忌，婴幼儿常见病的饮食调理，值得关注——怎样进行人工喂养，合理饮食，让宝宝远离过敏，强化宝宝免疫力的饮食方案，健脑饮食，宝宝越吃越聪明，进餐教养经验谈等等。

作者介绍:

目录:

[定本孕产育营养饮食百科_下载链接1](#)

标签

评论

[定本孕产育营养饮食百科_下载链接1](#)

书评

[定本孕产育营养饮食百科_下载链接1](#)