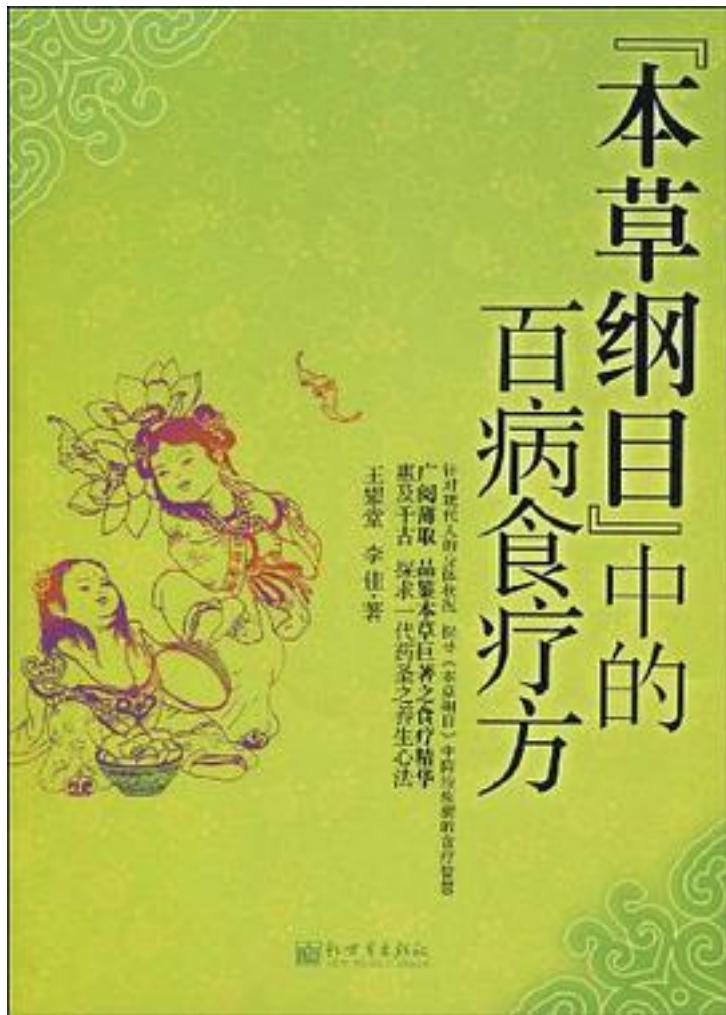


《本草纲目》中的百病食疗方



[《本草纲目》中的百病食疗方 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787510405853

《“本草纲目”中的百病食疗方》内容简介：实践证明，只有真正的经典才能长盛不衰

，李时珍的《本草纲目》从问世到现在，已经被译成多国文字，为世界人民造福。连达尔文都称其为“1596年的百科全书”！最理想的养生方法在哪里呢？就在这《“本草纲目”中的百病食疗方》里。

《“本草纲目”中的百病食疗方》浓缩了《本草纲目》中防治疾病的食疗精华，融一代神医李时珍的养生智慧于平常的食物中，字里行间充满了对人们健康的深切关怀。

拥有《“本草纲目”中的百病食疗方》，就等于拥有了一座魔法宝库，你会惊奇地发现——大枣、小米、萝卜、木耳……，这些最普通的食物，摇身一变，已经成为你身边最可爱的健康大使！

作者介绍：

目录：

[《本草纲目》中的百病食疗方 下载链接1](#)

标签

评论

[《本草纲目》中的百病食疗方 下载链接1](#)

书评

[《本草纲目》中的百病食疗方 下载链接1](#)