

# 定本孕产新知百科



[定本孕产新知百科 下载链接1](#)

著者:王琪

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787501973460

《定本孕产新知百科(精装版)》由全国知名妇幼保健专家精诚打造。用新理念孕育高能宝宝，领先的孕育，领先的成长，领先的未来。内容简介：备孕期不可不知的优生知识，了解优孕知识很重要，做孕前检查，怀健康宝宝，补充叶酸，从孕前开始，为顺利怀孕开绿色通道；孕育完美宝宝之40周课程，第12周——居家安全隐患要留心，第21周一经常散步好处多，第31周——孕妈妈不宜吃的三类食物，第40周——孕妈妈要谨防过期妊娠；产后护理及保养常识，产后1个月——月子里的营养方案，产后2个月——产后体检不可忽视产后3个月——收缩会阴肌肉之瑜伽法。

作者介绍：

目录：

[定本孕产新知百科 下载链接1](#)

标签

评论

---

[定本孕产新知百科 下载链接1](#)

书评

---

[定本孕产新知百科 下载链接1](#)