

陈氏男性养生补阳全方



[陈氏男性养生补阳全方_下载链接1](#)

著者:陈武山

出版者:武汉

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787543043787

《陈氏男性养生补阳全方》：男人每天为了事业和家庭打拼，身体往往会有多种疾病，而有些男性病又让男人无法启齿、羞于看医，往往自己胡乱治疗，反而越治越身体越

差。其实真正的验方就在我们生活当中，看似不起眼的青菜萝卜、鱼肉蔬果就可以解决男人的所有问题。男科专家陈武山大夫根据自己20多年的临床经验，总结出上百种男性养生补阳食疗方，同时结合丰富的实际案例对男性最容易遇到的病症都进行了深入的讲解。本书从中医对男性病的认识讲起，分养生和疗病两大部分，囊括了肾虚、阳痿、早泄、不育等近六十种常见病症。由浅入深，由表及里，在普及男性保健知识的同时，有效的解决各种男性身体问题。买书的陈大夫免费一对一咨询并获赠定制食疗方。

作者介绍:

目录:

[陈氏男性养生补阳全方 下载链接1](#)

标签

养生

保健

中医

2015年末看

评论

[陈氏男性养生补阳全方 下载链接1](#)

书评

[陈氏男性养生补阳全方 下载链接1](#)