

# 品格的力量



[品格的力量\\_下载链接1](#)

著者:斯迈尔斯

出版者:陕西师大

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787561349106

《品格的力量》自1871年在英国问世以来，它就在世界许多国家每年不断地重印，在全球畅销130年而不衰，塑造了亿万人民的高贵品行，被誉为“文明素养的经典手册”、“人格修炼的《圣经》”。

作者介绍:

塞缪尔·斯迈尔斯(1812—1904)，英国十九世纪伟大的道德学家，他写过许多脍炙人口的人生随作品，如《自己拯救自己》、《品格的力量》、《人生的职责》、《金钱与人生》等等，在全球畅销一百多年而不衰，改变了亿万人民的命运，塑造了近现代西方道德文明的精神风貌。他的几部人生丛书被誉为“个人奋斗的精神标本”、“高贵情操的精神堡垒。”

目录: 原著者序第一章 品格——一个人和民族的力量源泉

天才是超群智力的硕果, 品格是高尚灵魂的结晶 少量的好品行抵得上一大堆学问

学会感受和尊重职业的召唤和命运的安排成为一个真正大写的人

品格是人的良好意愿和人的尊严方面的财富

一个人没有原则, 就会随风飘荡, 任意东西

在日常生活或商务活动中, 我们如何判断一个人

教养、习惯和理解力将决定你的行动、思想和感情 品格的力量 人的品格就是良心

意志力是任何一种伟大品格的灵魂 真正伟大的人具有超级影响力

每一种制度都可以被看作是一些伟人的影子的延伸

伟大人物是国家与民族的力量的源泉 每一个民族都要维护自己的品格第二章

女性的素养决定一个民族的素养 家庭造就了人 品格要不断经受锤炼

一个好的母亲抵得上一百个学校的老师 良好的家庭是最好的学校

女人锻造了人类良好的品格 培养良好的商业习惯

只有通过正确的方法, 工作才能顺利完成第三章 圣贤之士可以百世为师

美德或者邪恶都会对灵魂产生影响 不良的行为会让人被邪恶死死纠缠

与优秀的人交往总是会使自己也变得优秀 被善行所鼓舞的人是人类真正的国王

伟大的精神总是在辐射出影响第四章 劳动是成功和幸福之本 劳动创造人, 塑造人

懒惰、好逸恶劳乃是万恶之源, 劳动是幸福之本 幸福只在辛勤的劳动和晶莹的汗水中

不劳动者不得食 严格的训练与锻炼使人更加成熟坚定

一个人的智慧和才华都只能从社会生活中来

受过严格科学训练的人能先发制人, 夺人先声 兴趣、爱好是一种动力

适量的工作和劳动是有益身心第五章 勇气来源于“不合时宜”的偏执

勇气表现在, 为了真理和义务, 敢于忍受和承担一切痛苦

坚定的理智乃是独立自主、自力更生品格的关键因素之一

激动、兴奋形成决心; 沉着、冷静更坚定决心第六章 自律自制是一切美德的基石

自我克制是一切美德的根本 每一阶段, 道德教育为其他阶段的道德教育作准备

克制和自我控制能使生活之路变得平坦 心灵因而伟大、积极、高贵和崇高第七章

恪尽职守塑造平凡而卓越的人生 职责是一项不可推卸的义务

人之自爱之情乃是一切善良和仁慈之本 人生就是一场勇敢的战斗

幸福在于你自己, 源于你平静、自由的心 尽职尽责与诚实的品德是密不可分的

诚实守信是维系整个社会的纽带第八章 温和的性情是一种无穷的力量

使别人幸福的人他自己也一定能得到幸福 乐观、豁达的性格是良好品德的强大捍卫者

任何力量都不如善良的力量大 耐心是人生幸福和成功的先决条件

即使一无所有的人也拥有希望第九章 风度是心灵的镜子

良好的行为举止总使人感到愉悦畅快 礼貌反映着我们自己对他人的一种关爱之情

优雅的风度, 美好的意愿都与自身的情趣息息相关

机敏、伶俐是促使举止得体的重要条件 正是精神、情操和勇气

真正的美的源头在于一个人的内心而并不在于一个人的双眼第十章

伟大的爱情造就伟大的人生 女人的影响, 都对男人一生的命运有深刻的影响

家是滋生温和慈爱之情的温床 女人最可贵、最令人喜爱之处在于她的温情

在婚姻生活中, “忍耐、克制、宽容”是一条金科玉律

妻子可以成就也可能毁灭一个男子 患难之交往往才经得起岁月的考验第十一章

苦难磨练出高贵的品格 是逆境是贫困唤醒了人们的活力并健全了人们的品格

人生就是坚持不懈地与困难作顽强斗争的人生 谁最能忍受苦难, 谁的能力最强

即使是悲伤, 也以一种奇妙的方式和快乐与温和联系在一起 品格通过苦难变得完美

· · · · · (收起)

[品格的力量](#) [下载链接1](#)

标签

## 评论

[品格的力量 下载链接1](#)

## 书评

[品格的力量 下载链接1](#)