

# 自己拯救自己



[自己拯救自己 下载链接1](#)

著者:[英] 塞缪尔·斯迈尔斯

出版者:

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787561349113

《自己拯救自己》是西方成功学的开山之作。全书以一句古训“自助者，天助之”贯穿始终，通过历史上各界名人生动而具体的事例，论述了一个人的幸福与成功来自于自我塑造，比如勤勉、勇气、信念、合理的金钱观念以及自身修养等所有年轻人必备的优良品质。

《自己拯救自己》在英国出版以后先后再版达101次，发行量突破800多万册，成为当时仅次于《圣经》的超级畅销图书。许多年轻人就是在《自己拯救自己》的精神指导之下，努力奋斗，跻身于成功人士。

《自己拯救自己》在美国出版后，更是引起新大陆的震动，美国人在这种依靠自己的精神指引下，独立建设美国文明。戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔，斯蒂芬·柯维等励志大师都从《自己拯救自己》中获取精神力量，指导大家走向成功之路。

作者介绍:

目录:

[自己拯救自己 下载链接1](#)

标签

自我完善

评论

---

[自己拯救自己 下载链接1](#)

书评

---

[自己拯救自己 下载链接1](#)