

讓自己成為搶手貨



[讓自己成為搶手貨_下载链接1](#)

著者:本田晃一

出版者:核心文化

出版时间:2007年10月08日

装帧:平装

isbn:9789866932526

日本網路的經營之神 本田晃一

首次出書即登上日本暢銷排行榜

在日狂銷250000冊

他，本田晃一，33?，在29歲便進入所謂的半退休狀態，

他沒什麼家世背景，沒有先人庇蔭，更沒有貴人相助，

就只有「喜歡糟到不行的自己」！

他是個不愛唸書、運動細胞不好、與朋友合開公司不了了之的失敗者，他討厭自己所有的一切。但，正因為自己的一蹋糊塗而突發奇想，興起一趟自行車環繞澳洲大陸之旅。在旅途中，他無意間發現負面的自己並開始正視它，進而徹頭徹尾的重新愛上自己。

他主張凡事從「喜歡」出發。在歷經「如何喜歡自己」、「找出自己的喜好」、「憑自己的喜好賺錢過活」這些階段後，他將熱愛的網路活動經營成自己的事業；樂於分享的他，更從中結交到許多幸福且成功的朋友。這些人不僅僅讓他獲知生命中的美好，更是將他推向網路經營之神成功地位的貴人。

如今，他33歲。一天的生活就是——上午在網路為他賺進幾億日元後，下午便乘著最愛的遊艇出海去。這是他現在悠閒自在的退休生活……

作者介绍:

本田晃一

不喜歡讀書、運動場上又表現不佳，於是突發奇想，希望藉由挑戰騎自行車環遊澳洲大陸一圈，讓自己喜歡上自己。誰知道後來卻因為挑戰過於艱鉅而半途放棄，更讓他對自己喪失信心。然而，當他看到開朗的澳洲人竟能對自己心酸的糗事盡付笑談中，心念從此一轉，連同自己「討厭的部分」都無條件接納，愛上全部的自己。他從此下定決心，要珍重自己所愛的一切。

回到日本以後，作者協助高爾夫球迷的父親經營高爾夫球會員證的銷售事業，在公司的網站，寫下自己的父親與公司全體員工如何熱愛高爾夫球，結果號召了大批高球同好，大幅拉升業績。

作者深信「把自己的熱愛當成事業經營，絕對大有可為」，並為了支援這樣的創業者而設立顧問公司。目前仍一面經營企業，一面持續自行車環遊世界的旅程。

目录: 前言

第一章 尋找真我，活出圓滿心

01 心是圓滿的？

02 認同「狼狽的自己」，你才能喜歡自己

03 接受自己的正負兩面，讓你做真正的自己

04 凡事不問「他軸」、而從「自軸」去想，人生變得輕鬆自在

05 凡事站在自軸上，負面也能轉化為正面解讀

06 「自軸」充其量只是「軸」，並非死板的「型」

07 懂得圓夢的人，選項多多

08 「喜歡」和「不安」是結伴而來的

09 不安來自不了解，認清事實，你怕什麼？

10 允許自己，「喜歡的事，想做就做！」

11 小時候的興趣，暗示你的才能所在

12 認同自己的才能，比承認自己的缺點難上十倍

13 理性不在於控制情感，而是為了理解情感

14 不要因為負面情緒而方寸大亂，你還是可以瀟灑帥氣！

15 你能正確打開自己的「檔案」嗎？

16 是誰破壞你的好事？

17 絕對不要對自己說謊

18 練習對人說出自己的感覺，才能活出自己
19 「不滿足」是活力的證明
20 讓自己擁有「無條件」的心
21 不要只想著你沒有的，要知道你已經擁有了什麼
22 尋找自我之前，請先確認自己的心是否圓滿
23 你能說出自己的夢想嗎？

第二章 建立美好的連結，學習變身新自我

24 學習是為了自己的日新又新
25 實現夢想的聰明學習法
26 大腦的構造等同於搜尋引擎
27 關鍵字也能用來搜尋「人」
28 請教於人的重要禮節
29 稍稍「挺直背脊」，能你鍵入有品味的關鍵字
30 有行動才会有貴人
31 和貴人建立良好的關係，大幅提升自我形象
32 從良師益友身上獲益多多的秘訣
33 成功者教我的為人師者須知
34 三大衝擊讓你重新思考人生
35 不要猶豫，從成功中學習會快得多！
36 讓你不自在的地方，使你學得更多
37 擁有自己原創的「知識酒窖」

第三章 與財富共舞，經營富足生活

38 成功的生意讓所有參與者都開心
39 受競爭意識支配的人生，被金錢蒙蔽了雙眼
40 「沒有才能」才是最大的機會
41 「沒錢」也是你的絕佳機會
42 決心「賺錢」，其餘免談！
43 為什麼不能憑自己的愛好賺錢過活？
44 別說「我要變成這樣」，要說「我要這樣的感情」
45 立足商場的捷徑
46 平日花用在哪裡，就從那裡賺回來
47 打開顧客的心防，變能打開顧客的荷包
48 收取合理費用是對顧客的「承諾」
49 抱著「為客戶理財」的心情做生意
50 以興趣為事業是買賣雙贏的成功模式
51 學習把錢當錢看
52 不要被枝節耍弄，養成凡事尋根的習慣
53 創業不設網站，是成本莫大的浪費
54 有樣學樣，掌握成功的象徵助你成功
55 將夢想化為金銀財寶
56 富足的人是「收受高手」，懂得收受的人自然富足

第四章 與人分享，快樂倍增

57 與人共享歡喜快樂，讓生活永遠好事不斷
58 透過稱讚，你們就能共同分享
59 幸福的分享來自「想要讓眼前的人快樂」
60 登上一座山頭，才見下一座山頭
61 放手，是為了迎接下一次豐收的必要步驟
62 創造付族傳承的必要努力
63 企業經營者與普通老闆的不同，在於能否與人分享
64 擁有自己的秘密基地
65 對別人也要懂得「去蕪存菁」
66 利用網際網路，共同學習和分享

後記

喜歡自己，人生自在行 本田健

• • • • • [\(收起\)](#)

[讓自己成為搶手貨_下载链接1](#)

标签

管理

177.2

评论

[讓自己成為搶手貨_下载链接1](#)

书评

[讓自己成為搶手貨_下载链接1](#)