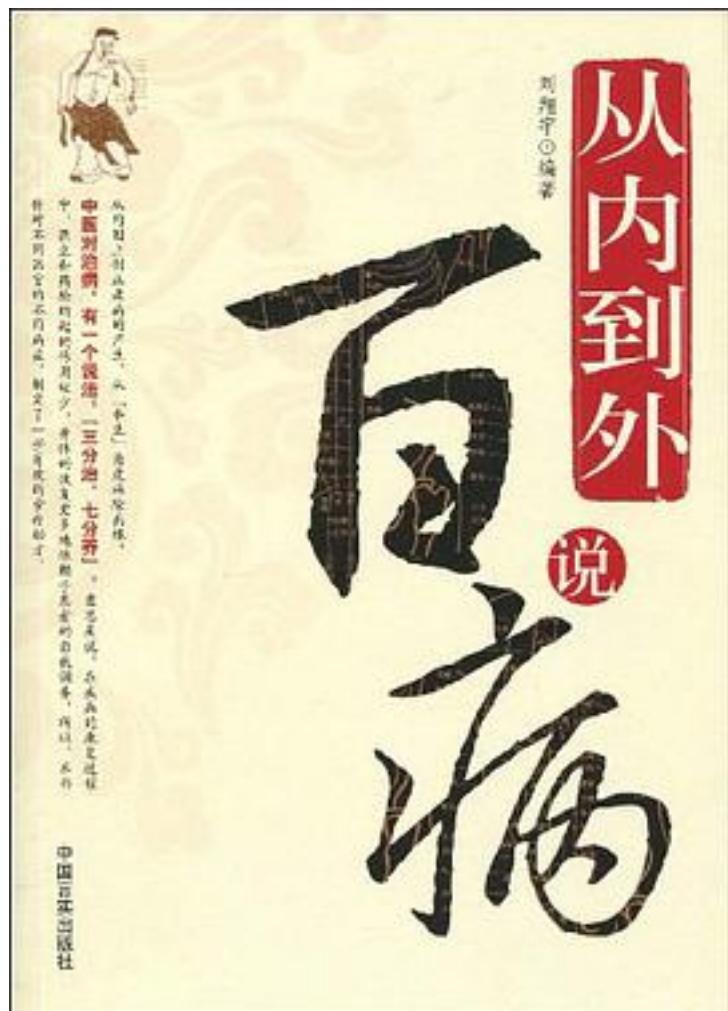


从内到外说百病



[从内到外说百病 下载链接1](#)

著者:刘翔宇 编

出版者:

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787802502840

《从内到外说百病》共18章，主要从日常生活中的常见健康问题入手，从内到外地讲解

人体，从生活中的常见案例、病症、病因到食疗方法，进行多角度的讲解，字里行间指出了我们日常生活中常见但不为人注意的生活恶习、养生误区，为大家指出了一条看似平常但不简单的健康养生之路。《从内到外说百病》的特点是：

告诫您：注意饮食，做到早发现，早治疗，早去病。

涉及人体的五脏六腑，从内到外详尽地解读人体常见疾病。

大量的案例分析，上百种“对症下药”的食疗方法。

作者介绍：

目录：

[从内到外说百病 下载链接1](#)

标签

评论

[从内到外说百病 下载链接1](#)

书评

[从内到外说百病 下载链接1](#)