

# 育儿圣典



[育儿圣典 下载链接1](#)

著者:(英)苏·劳伦//彼得·瑞德|译者

出版者:中国妇女出版社

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787802037526

《育儿圣典:0~2岁婴幼儿养育全程指南》内容简介：今天你还拥抱着你的新生宝宝，转眼间他就会向你要小饼干——婴儿的头两年就是这样转瞬即逝。关于宝宝不断变换的需求，从睡眠到舒适的哺育，从兴奋到玩耍，都能在书中的章节轻而易举地找到值得信赖的建议和指导。从宝宝刚出生到宝宝第一次发脾气，需要做的事情和具体时间以及怎样开始做，都给出合理的解决办法。

《育儿圣典》帮助您顺利渡过宝宝出生后的每一个发展阶段，对于焦虑的刚刚成为父母的人，书中给出中肯建议和各种可靠实用的专业策略帮助父母迎接宝宝的更了不起的第二年。

## 第一年

实用的指导，关于宝宝护理的各个方面，都让您彻底安心。

## 第二年

帮助您的宝宝养成良好的生活规律，并且用放松的方式培养蹒跚学步的宝宝不断成长的独立性。

## 健康问题

告诉您怎样护理生病的宝宝，还有怎样处理生病时的突发状况以及特别的注意事项。

《育儿圣典》的作者是夫妇二人，既是医生，同时又是三个孩子的父母，他们结合宝宝行为和发展方式的最新专业研究，还有自身的亲身经历，给出最实用和中肯的指导建议，满足身为父母的所有期待。

## 作者介绍：

苏·劳伦医生是英国伦敦的Barnet医院的儿科医师顾问，在那里她负责从早产儿到青少年等各个年龄段的儿童的医疗保健工作。她开办了治疗儿童哮喘和便秘问题的专家门诊。她对精神和身体的关联研究非常感兴趣，尤其是儿童的情绪对身体的影响方式。她还是哀伤儿童慈善基金会的理事成员，也是英国儿童频道的医学顾问和特约嘉宾。劳伦医生同时还是英国《妈咪宝贝》杂志的儿科专家医师。

彼得·瑞德医生工作于英国伦敦伊斯林顿，是一位全科医生，拥有多年的家庭全科护理实际经验。他是初级保健信托基金会的医学理事，致力于英国国民医疗服务组织的临床领导并发展全科医生。在这本《育儿圣典》中，苏和彼得将他们二人专业的医疗实践经验，结合他们共同抚育三个子女的亲身经历，共同凝聚成这本育儿贴身指导。

## 目录：

第一年您的新生宝宝(0~1周)宝宝降生出生检查宝宝的第一餐早期的关注需要特殊护理的婴儿回家日常护理开始认识您(第1个月)适应生活熟练的母乳喂养给宝宝吃配方奶粉检测健康与成长日常护理为人父母后的新生儿照料双胞胎没有经验的宝宝(第2、3个月)宝宝的成长第6周体检与宝宝沟通给宝宝按摩规律与喂养疫苗之辩日常护理理解宝宝的哭泣为人父母惹人爱的宝宝(第4、5、6个月)“小精灵”登场玩耍时间到宝宝的喂养睡眠习惯产假告终照料领养宝宝成长中的宝宝(第7、8、9个月)宝宝的技能热衷游戏保证宝宝的安全开始吃固体食物日常护理全家的第一次假期四处活动的宝宝(第10、11、12个月)长大第一句话游戏的乐趣日常护理照顾长大的宝宝成长中的双胞胎第二年蹒跚学步的宝宝(第13、14、15个月)进入第二个年头安全性伟大的游戏和玩具日常护理早产儿好奇的宝宝(第16、17、18个月)令人称奇的宝宝男孩和女孩情绪过山车游戏和您的小孩日常护理度过艰难时期忙碌的宝宝(第19、20、21个月)会交流的宝宝娱乐和游戏日常护

理期待另一个孩子独立的宝宝(第22、23、24个月)成长幼儿的乐趣能干的宝宝处理发脾气日常护理放弃尿布健康问题孩子生病时发烧惊厥婴儿药品感染传染病胃肠功能紊乱便秘与便秘引起的便失禁过敏卫生问题宝宝住院急救发育问题特殊儿童常见的先天性疾病遗传性疾病和其他疾病  
· · · · · (收起)

[育儿圣典](#) [下载链接1](#)

## 标签

育儿

婴儿

幼教

家庭

## 评论

按月详述婴儿生长过程，教授各种注意事项，目前读到的最系统的育儿书。

---

刚怀孕时看到杨太太极为推荐这两本书，就在孔夫子旧书网上买了。确实很不错，也推荐给孕妈新妈吧，怀孕育儿的医学科学知识，看这两本够了。

育儿

[育儿圣典](#) [下载链接1](#)

# 书评

---

[育儿圣典 下载链接1](#)