

陆小曼独门发术



[陆小曼独门发术_下载链接1](#)

著者:陆小曼

出版者:广西科学技术出版社

出版时间:2010-01

装帧:平装

isbn:9787807633235

本书中，小曼老师将一次解答你50个头发问题，头发的全套养护、拯救大作战全步骤；独家曝光告诉女人一生必须要尝试的发型；还有女生最囧时刻的头发SOS，只需短短10分钟，轻松打造出明星般的性感美发！

书中的每一个步骤，皆由小曼亲自一步一步纸上教学，坚持用最详细清楚的方式，让你驭发术倍增，再也不必为了三千发丝而烦恼；美丽从头开始，现在靠自己也可以轻松变

得闪耀动人!

作者介绍:

陆小曼,《女人我最大》常态性发型师13岁即进入美发业,24岁荣获L'ORIEAL台湾地区第一届COLOUR TROPHY大赛冠军;25岁受L'ORIEAL之邀,在第二届L'ORIEAL COLOUR TROPHY国际美发大赛上以个人独秀开场演出,为台湾发型设计师中第一位获此殊荣者。同时还是台湾地区第一位站在国际舞台上做开场大秀的美发设计师和台湾地区第一位担任国际沙龙品牌创意总监的美发设计师。

曾与包括张惠妹(从未出道至2002年)、蓝心湄、王力宏、好莱坞女星Mischa Varton等在内的知名影视歌明星合作,为法国L'ORIEAL、美国KMS、日本Milbon、美国Alterna、意大利Davines、德国Gold Well等全球顶尖美发品牌发表秀代言人。

目录: Chapter 1 头发50问 Chapter 2 适合你的发型 2-1 脸型、头型与发型的关系 Part 1 脸型VS发型 Part 2 头型VS发型 2-2 认识你的发质 2-3 发色VS肤色
原来染发有分冷暖色调 Chapter 3 工具篇 3-1
洗护类的工具选择以及工具的正确清洁保养方法 洗护类的工具选择
洗护工具的清洁方法 3-2 造型类的工具选择 梳子选择 发卷选择 发夹选择
吹风机和造型工具选择 Chapter 4 教你选对发品 4-1 精挑细选! 春、夏、秋、冬洗发品
4-2 精挑细选! 春、夏、秋、冬护发品 4-3 精挑细选! 春、夏、秋、冬造型品 4-4
染发保养观念与产品选择 Chapter 5 洗、护、整发大正解 5-1 洗发观念篇 5-2
润护发观念篇 5-3 擦头发观念篇 5-4 吹整梳观念篇 5-5 头皮SPA观念篇 5-6
染发观念篇 Chapter 6 自己玩发型 6-1 小曼老师推荐十大经典发型 气质系短发
狂野派层次短发 完美光泽长直发 经典小女人味刘海 复古浪漫立体卷发 轻盈层次超长发
法式性感蓬松卷 古典妩媚鲍伯发 纽约名媛内卷长发 柔美清新层次长发 6-2
十大经典发型变发妙招 气质系短发变成活泼小公主 狂野层次短发变成内敛利落发
长直发绑成活泼辫子马尾 小女人变小姑娘 复古卷发绑成未来感马尾
轻盈长直发变为巨星派大卷发 性感大卷梳成优雅发髻 古典鲍伯发编出轻熟可爱发
纽约名媛化身女神 清新长发梳成甜美小优雅发髻 6-3 加分发饰好好用 甜美小庞克
名媛度假风 摩登公主风 清新花精灵 古典巴黎浪漫风 随性波西米亚 都市狩猎风
时尚女王系 6-4 造型SOS SOS 1 早上睡醒,头发乱翘怎么办? SOS 2
淋到雨,头发变塌了怎么办? SOS 3 风把头发卷度吹散了怎么办? SOS 4
戴帽子、绑头发,让头发有压痕怎么办? SOS 5
想把可爱刘海变成小性感风格,该怎么做? SOS 6
昨天在户外风吹日晒,今天头发特别毛,怎么办? SOS 7
我有自然卷,如何让头发维持一整天平滑柔顺? SOS 8
发质细软而且发量稀疏,有没有办法让头发蓬松一整天? SOS 9
如何让上过电棒的卷度持久? SOS 10 头皮痒,可是想绑头发,怎么办? SOS 11
今天想换边分线,怎么做? SOS 12
如何快速把卷发夹直,又不伤头发? 一般发品中英文对照你没看过的陆小曼
..... [\(收起\)](#)

[陆小曼独门发术_下载链接1](#)

标签

美发

陆小曼

生活

美容

时尚

造型

女性

工具書

评论

黄图借 外公家沙发上看 <http://book.douban.com/review/5124605/>

基础读物~ 太晚看

原来我是冬季色彩型~~

要配合实践，尤其是头发养护、头皮保养。

开始整理乱蓬蓬的头发~\(\≥▽≤)/~

推薦大家不要看會比較好點~

不是特別實用

沒有想象中的好 不過還是值得一看

學會了吹劉海。

面具修成術。毛髮作為腦袋的裝飾品也很重要。

前面還是挺好的..教你洗染燙的一些誤區..推薦了春秋不同髮質不同價位適合的洗護產品..後面那些教弄髮型的..不曉得是模特問題還是妝容問題還是照片色調問題...反正不想弄那種頭髮....

至少還洋氣點。。。看來網上看評論不靠譜啊，比韓國內強多了

前半部分比較實用，後面都跳過了。

【消遣書】這書還是蠻靠譜的……就是整個流程沒幾個人能做下來~--

覺得有一部分對頭髮的包養說得還挺好的 燙染這些 頻率太大也很傷頭髮什么的吧

还不错，比较实用

一直觉得小曼老师的手有魔法呀，发型怎么弄怎么好看，书也很实用，学到了不少关于头发的知识。

一些护理方法还行，其他用处不大。

她是美发的天才，天才呀

后面的发型我不太喜欢，前面教的洗发护发法值得学习

[陆小曼独门发术_下载链接1](#)

书评

非常有用，适合不太了解如何打理头发的童鞋~~书中给出的答案简单好背，实用也方便马上实践起来。只是后半部分的发型内容觉得做起来有点难，可能学不来呢。。对比大S的美容大王觉得实践起来方便一些，且不那么极端~~有很多适合尝试的建议，摘了一些打算尝试的：1.先疏...

1.洗头要用指腹轻柔，而不是用指甲 2.人每天会掉100到150根头发
3.洗发精要弄先起泡再涂到头发上 4.洗头要洗两遍，第二遍画圈按摩头皮
5.早上要梳头发 后面的部分偏美发，然后推荐的产品跟用语都很台湾。
111008下外公家

实用的技巧，盘发 马尾留三分之一 或者四分之一盘发。
上发蜡时，指尖涂抹，抓住小撮小撮的头发，以扭转揉搓在发尾。
扎马尾时也可以左右后分区扎。有许多技巧还得操作一遍才能记得住

写笔记之前，我想先说说小曼老师，第一次知道小曼老师，是在康熙来了上，她作为发型师出场，当时就特别喜欢小曼老师，觉得她非常的率直，干练，而且做头发非常厉害。因为对小曼老师的好感，才决定要买这本书的，但是买了之后却失望了。护理跟头发的知识太少，几乎一半以上都是...

买这本书一则是钦佩小曼老师的发型设计造诣，二则是对自己干燥分叉的头发有各种不满，抱着试试看的态度读了此书。文中纠正了许多人们对保养头发的认识误区，有一些信息还是比较有用的，但书中介绍的各种养发护发秘籍虽然颇为有效，但大多数对于平常人来讲想要真正做到需要耗费...

文中除了保养头发之类的技巧有点用处外，其他好象都写得太简单，不象上次读的林叶婷的书，教你如何简单做造型来得简明易懂，容易上手

只看过一次《女人我最大》，还是在陪同学看的~因为这方面是在不是我的最爱，我的最爱永远是F1。不过我上过台湾的PAYEASY，所以对本书的作者陆小曼还是略有所知。买这本书的目的是为了给我的整体造型加分。粗略翻了一下这本书~不像有的评论一样，真本书除了第4章外， ...

[陆小曼独门发术_下载链接1](#)