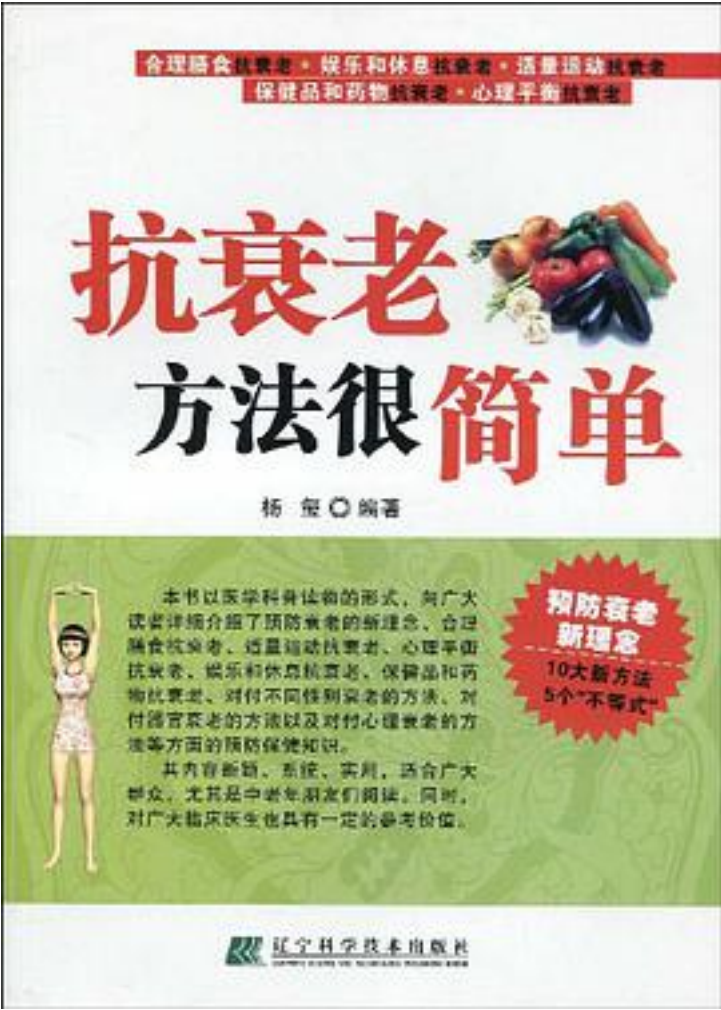


抗衰老方法很简单



[抗衰老方法很简单_下载链接1](#)

著者:杨堡

出版者:

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787538161335

《抗衰老方法很简单》以医学科普读物的形式，向广大读者详细介绍了抗衰老的新理念

，还介绍了如何通过合理膳食、适量运动、心理平衡、保健品和药物、娱乐和休息等抗衰老的方法。内容新颖、系统、实用，适合广大群众，尤其是中老年朋友们阅读。同时，对广大临床医生也具有一定的参考价值。

作者介绍:

目录:

[抗衰老方法很简单_下载链接1](#)

标签

评论

[抗衰老方法很简单_下载链接1](#)

书评

[抗衰老方法很简单_下载链接1](#)