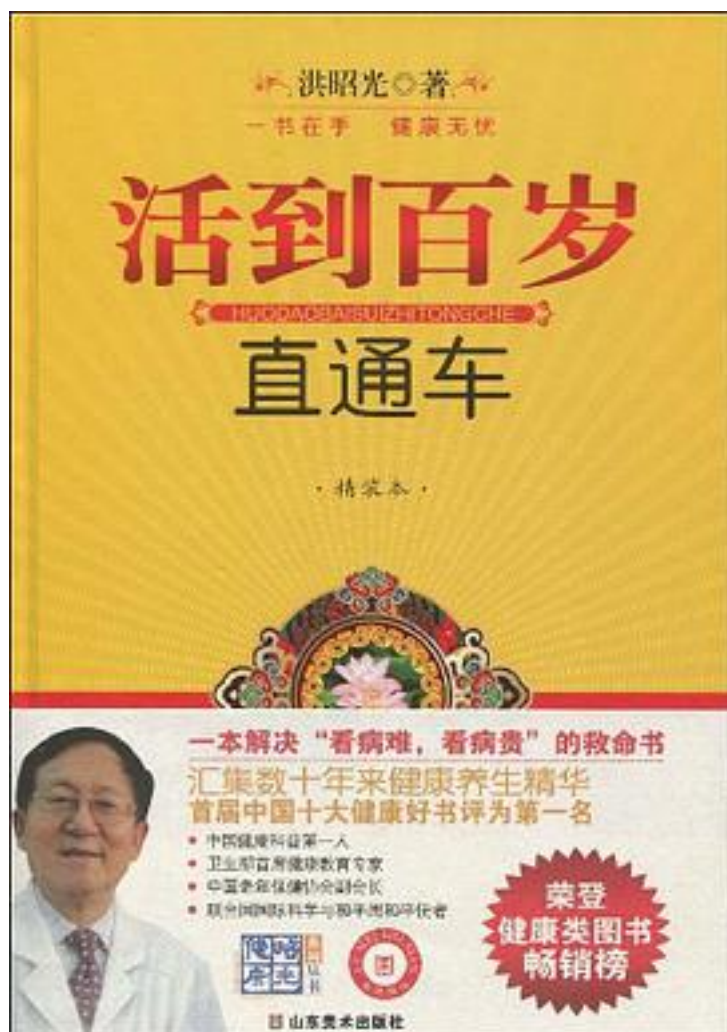


活到百岁直通车



[活到百岁直通车_下载链接1](#)

著者:洪昭光

出版者:

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787533030322

《活到百岁直通车(精装本)》是一本让你终生受益的书，它将带给你的是世上最珍贵的

礼物：“健康快乐100岁，天天都有好心情。”什么是好心情呢？就是好心加好情。好心是爱心、善心和真心；好情是友情、亲情和爱情。有了好心情，你会感到这个世界真美好，处处充满阳光，生活充满希望。你会全然忘却忧愁烦恼。

《活到百岁直通车(精装本)》用浅显、生动的语言把最新的医学知识和理念编成“一听就懂，一懂就用，一用就灵”的百姓语言，平易近人，妙趣横生，使医学保健知识走入亿万民众心中，成为广大民众促进健康的有益指南。“实际行动的一步胜过一打纲领”。最好是从小做起，从小事做起，从现在做起，因为许多疾病起源于少年，植根于青年，发展于中年，发病于老年，预防为主，未雨绸缪，才是上策。所以要读书，有了知识，还要有感悟，最主要的是还要有行动。知，信，行，统一才有力量。

作者介绍:

目录:

[活到百岁直通车_下载链接1](#)

标签

评论

[活到百岁直通车_下载链接1](#)

书评

[活到百岁直通车_下载链接1](#)