

# 廚房廳堂



[廚房廳堂\\_下载链接1\\_](#)

著者:谢宁

出版者:明報周刊

出版时间:

装帧:

isbn:9789889798796

前港姐謝寧離開了五光十色的娛樂圈後，全力做一位非常穩職的主婦，相夫教子之餘，還練就一身好廚藝，前幾年開始教導再培訓課程學員，近來又在電台、電視主持烹飪節目，現時又出書，謝寧的能幹，真的是展露無遺！

現代社會最講究增值、轉型，謝寧由藝人轉型為主婦，再轉型到烹飪導師、再轉型到電台、電視節目主持，少一信念、決心，也難以克服每一轉變所面對的困難，她卻在人生的每一個階段、發揮最佳潛能，又怎不教人佩服萬分呢！——工聯會立法會議員陳婉嫻

作者介绍:

目录:

[廚房廳堂\\_ 下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[廚房廳堂\\_ 下载链接1\\_](#)

书评

饮食，不知称不称得上是艺术。但饮食就一定是乐趣。  
谢宁这本书是我在Arncliffe图书馆偶然看到的。本来以为就是在空谈菜谱的书，翻了一翻，惊喜万分。这本书，可以说是作者收集生活中的点点乐趣，可以看出，饮食的趣味和美感。有人说，我不会做饭，做饭多累。可是作为港姐出...

-----  
[廚房廳堂\\_ 下载链接1\\_](#)