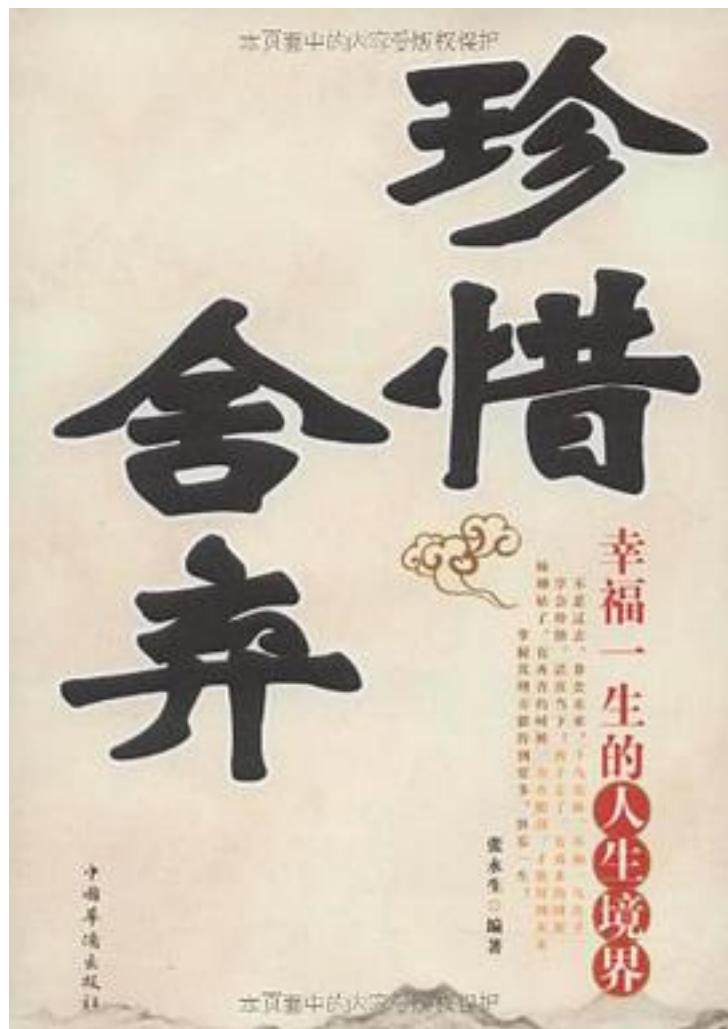


珍惜舍弃



[珍惜舍弃 下载链接1](#)

著者:张永生

出版者:

出版时间:2009-12

装帧:

isbn:9787511300584

《珍惜舍弃:幸福一生的人生境界》内容简介：为了给广大读者提供一个学习交流的平

台，特此编著了这本名为《珍惜舍弃》的书籍。《珍惜舍弃:幸福一生的人生境界》从人生的各个角度出发，讲述了让现代人最为苦恼的种种困惑，并在书中进行了深入浅出的分析和讲解，最后给出帮助读者走出困境、赶走烦恼、消除痛苦的方法，力求帮助读者从心灵上给自己一个解脱，从而拥有自由豁达的人生。《珍惜舍弃:幸福一生的人生境界》共分为：学会珍惜和学会舍弃两大板块。其中学会珍惜的内容主要有：学会珍惜，活在当下；学会珍惜，与朋友相处之道；心怀感恩，珍惜你身边的爱；学会珍惜，修成一颗平常心。学会舍弃的主要内容包括：学会舍弃，放下心中的贪念；懂得舍弃，放下怨恨要宽容；敢于舍弃，做一个聪明的人；善于舍弃，放下得失之心；能够舍弃，参悟舍得的妙谛。另外，《珍惜舍弃:幸福一生的人生境界》谈古论今，将中华文化中的精华儒释道、易经、菜根谭等应用到现实生活，这些都是现代人最需要的智慧之源。

作者介绍:

目录:

[珍惜舍弃 下载链接1](#)

标签

评论

好多的道理，很好

[珍惜舍弃 下载链接1](#)

书评

[珍惜舍弃 下载链接1](#)