

高血压自我调养



[高血压自我调养_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787502364014

《高血压病自我调养》从基本知识入手，以通俗的语言介绍了高血压的发病原因、临床表现及各种并发症、检查和诊断。重点介绍了高血压病的中西医防治方法、饮食调理方法、起居调治方法、运动疗法和精神调控方法以及外治法和日常生活指南。《高血压病自我调养》是一部全面反映高血压病防治新成果的科普读物，内容融汇中西而详尽，文字简洁而明了，具有科学性、实用性和可读性强的特点，既可供高血压患者阅读，又可供基层医务人员参考。

作者介绍:

目录:

[高血压自我调养_下载链接1](#)

标签

评论

[高血压自我调养_下载链接1](#)

书评

[高血压自我调养_下载链接1](#)