

槓桿英語學習術



[槓桿英語學習術_下载链接1](#)

著者:[日] 本田直之

出版者:漫遊者文化事業股份有限公司

出版时间:2009

装帧:平装

isbn:9789866858802

你要選擇終其一生不會講英語，
還是要花三個月成為英語高手？

「想要講正確英語」是學英語的最大障礙！
英語學習看不到效果，最主要是目標設定太高。
只要100個單字跟20個慣用語，就能說英語闖天下。

槓桿達人本田直之又來啦！

不必苦學基本功，

打造立即見效、讓自己樂於開口說的英語！

獨創槓桿學習在日本狂賣70萬冊的暢銷作家——本田直之，

在出版了《槓桿閱讀術》、《槓桿時間術》、《槓桿思考術》之後，

又一本振奮人心的代表作《槓桿英語學習術》，

要教你如何花最小的氣力，得到最大的收穫。

適合試過千奇百怪的英文學習法，依舊無法提升英文程度的你。

這是寫給想馬上開口說英語的人：

對商務人士來說，「英語學習」也是一種投資，

如果花費的時間太久，

所投入的時間資產可能永遠都無法獲得回收。

對於以英語為母語的人來說，他們並不會要求外國人要講「無懈可擊的英語」。

只要能認清這個事實，應該就可以放輕鬆一點。

就算英語不是講得很正確，可是對方卻可以瞭解我的意思，

當我發現到這一點的時候，自己突然變得會講英語了。

要想辦法將「因為很忙，沒有時間去學英語」

這種思考停滯的毛病，

轉變成「該怎麼做才能辦到？」由自己作主掌控的模式。

別再聽什麼來路不明的偏方了！

◎聽英語廣播電台，讓自己「置身英語環境」

◎練習看沒有字幕的英語影集或電影

◎總之去英語補習班就對了

◎去考TOEIC驗證自己的能力

◎多背單字，聽、說都不是問題

◎回到原點，從國中一年級的英語課本重頭來過

◎下定決心出國留學

你以為用這些的方法就能讓你說出一口流利的英語了嗎？

這全是過去英語學習的謊言罷了！

謊言的真相

廣播這種東西，無論是不是英語電台，碰上沒興趣的內容，也只是左耳進右耳出，內容就像背景音樂一樣，聽不懂的還是聽不懂。

要看懂沒字幕的外國影片，程度其實必須跟專業口譯員差不多，才能夠理解整個故事劇情，否則還是鴨子聽雷，有聽沒有懂。

英語補習班的學習方式其實跟學校沒有太大的差別，學生還是處於被動的狀態，沒有太多發言、互動的機會。

得高分已經有某種程度上的難度，而且最重要的是：得高分≠英文好。

人的記憶有限，漫無目的地死背單字，背了又忘、忘了又背，成效差根本毫無意義。

忙碌的現代人，根本沒太多時間去追根究柢，遠大的目標也容易讓人產生厭煩、半途而廢。

來到陌生環境，下意識就會去找尋熟悉的事物，所以台灣留學生的交友圈一直脫離不了華人圈。

將80%的精力花在可以看到立即效果的學習上

只要投入一點點的力氣，就能得到超乎想像的效果。槓桿英語學習術不跟你玩又臭又硬的基本功，而是教你如何運用自己的喜好真正學會屬於自己的英語。

投入 100%

〈速效性〉 80%

◎自己偏好的字彙縮小至100個單字、20個慣用語

◎自己偏好的說法

◎寒暄用語和附和用語

◎get、have等等的常用單字

◎靈光一現的話語、常用的語句

◎理解文章的基礎結構（中學的教科書是不適用的）

◎自我介紹

〈基本功〉 20%

◎聽懂的能力

◎發音、節奏和語調

◎英語結構的理解

產出 100%×N倍

◎量身打造的一對一英語會話教學

◎專攻自我介紹

◎出國旅行、海外出差

◎找到擁有共同的興趣、可以說英語的朋友

◎基本功的投入將20%的精力用來學習基本的能力

◎為了掌握節奏、語調、英文構句所進行的聽力訓練

◎反覆聆聽自己有興趣的有聲書和CD

簡單有用的槓桿學習術

簡單明瞭的步驟，讓你能輕易上手，學習英語零距離，輕輕鬆鬆就夠能學「好」英語。
出國旅行、海外工作不在是遙不可及的夢想。

槓桿式單字記憶法：

步驟一：選取100個自己有興趣的單字範圍。

步驟二：運用「四感」檢視一遍，區分出「已記住」和「記不住」的單字。

步驟三：運用四感製作「看了很多次卻還是記不起來」的生字筆記。

步驟四：將不容易記得的單字做成字卡，隨時複習。

槓桿式聽力訓練法：

一、選擇單字少的偏好範疇聽力教材。

二、選擇自己有興趣會是充分理解背景的「偏好教材」。

集中火力三個月，比你瞎讀一輩子更有用

上帝對每個人最公平的一件事，就是一天都只有24個小時，

成功的人之所以成功，是因為他比你更懂得運用時間，

本田直之的槓桿時程表，要你在三個月裡生出180個小時進行英語學習的投入及產出，

第一件事就是要學會「早起早睡」，讓你從不可能變成可能，

24小時扣掉睡眠的8小時，居然還有這麼多空閒時間，

瞭解槓桿學習術原來可以讓生命這麼充實。

吸收前人的日月精華，是抵達終點的不二捷徑。

英語學習的方法滿街都是，與其自己土法煉鋼一個一個慢慢試，
不如去參考別人成功的經驗，讓自己達到事半功倍的效果，省時又省力。
要成為聰明的槓桿達人，舉一反三是一定要的啦！

作者介绍:

本田直之 (Honda Naoyuki)

經過花旗銀行等外商公司，參與企劃營業支援人事承包業的巴克集團 (bucks group) 的營運。擔任經營策略、資訊科技 (IT) 策略、I P O、I R 的常務董事期間，使公司於二〇〇一年在日本的店頭市場 (J A S D A Q) 掛牌上市。現在，擔任槓桿效益顧問股份有限公司的董事長，參與東京、矽谷、夏威夷的創投企業投資管理，提供少出力而獲得豐碩成果的槓桿經營的建議。兼任日本財務學會董事、法人顧問會計董事。以夏威夷為據點，每年有一半時間在夏威夷度過。

著作包括暢銷書《槓桿閱讀術》、《槓桿思考術》、《槓桿時間術》（以上皆由漫遊者文化出版）。譯有《打響自己就一招》（Peter Montoya 等人著，日文書名：パーソナルブランディング；原文書名：Personal Branding；時報文化翻譯出版）。明治大學商學院產業經營系畢業，美國雷鳥 (Thunderbird) 國際管理研究所經營學碩士 (M B A)。日本品酒員協會認定葡萄酒顧問。

目录: 第一章 打造生存的資產！

開場白

英語不是「投資選項」而是「必備資產」

不會英語所產生的「六大差異」

「英語 X IT」提升未來十年的「自身資產」！

第二章 換個事半功倍的腦袋！

拋棄「講正確英語」的迷思

跳脫思考障礙的瞬間，

就是槓桿原理登場的好時機

基本會話使自己不再「丟臉」

根治「思考停滯」的毛病

「有瑕疵的英語」才是主流

有投入沒產出，成果依舊為零

運用偏好，讓你會說英語

第三章 你是否陷入「無謂的投資」！

沒設定明確的「目標」，就無法開始

先搞清楚自己的程度再說

破解傳統英語學習法的「七大謊言」

停止「傳統學習法」，

開始進行「偏好英語學習法」

量身打造的槓桿學習術

第四章 保證得到回饋的投資！

速效性 VS 基本功比例 8:2

由「產出」決定「投入」

了解什麼是要略過的部份

只要記100個「偏好單字」就好

只要記20個「偏好慣用語」就好

準備好「寒暄用語」和「附和用語」

超好用的「get」、「have」說法

「簡單慣用語」的陷阱
善用四感三步驟，
輕易學會槓桿式單字記憶法
善用電子字典製作「槓桿式單字簿」
「基本功聽力」結合「速效性項目」
聽力要學的是「構造」和「節奏」
如何挑選「偏好範疇的聽力教材」
第五章 將「潛在資產」變成「顯性資產」！
嘗試「有效」的產出方法
利用補習班將產出客製化
確實做好「自我介紹」有效提升會話能力
養成「由自己先開口」的習慣
讓TOEIC成為自己的里程碑
TOEIC拿高分的祕訣
把下一個階段當作前進目標
第六章 養成習慣就不會有挫折！
英語的距離由自己決定
集中精神三個月，向目標衝刺
早起才能善用槓桿原理
從目標開始回推排程
「習慣時間分配」，自然提升英文程度
第七章 學習別人出色的訣竅！
參考前人的成功經驗，
讓自己的學習事半功倍
案例一
如果是「必要的」，就會學好英語
案例二
在外商公司學會的有用英語
案例三
只要不怕丟臉，TOEIC就能拿高分
案例四
運用IT和英語找到事半功倍的捷徑
案例五
利用「自己會的東西」和教材學好英語
附錄 有效運用槓桿！學習英語寶典20輯
．．．．．(收起)

[槓桿英語學習術_下载链接1](#)

标签

英语学习

本田直之

杠杆英语学习术

日本

学习方法

学习

英语听读写能力

好学

评论

先不管实用性如何，作者的杠杆思考和做事的方法值得学习。有机会看看其他杠杆类的书

[槓桿英語學習術_下载链接1](#)

书评

[槓桿英語學習術_下载链接1](#)