

# 不可忽视的生活宜忌



[不可忽视的生活宜忌 下载链接1](#)

著者:崔钟雷 编

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787547003817

自己是自己最好的医生，每个人都可以掌控自己的健康。《不可忽视的生活宜忌》为您详解生活中不可忽视的各种宜忌，把健康的生活理念融入生活中的每一天每一秒。拥有健康的生活是每个人的梦想，但是实现这个梦想却并非易事。生活中的林林总总，居家上的点点滴滴，饮食里的方方面面，吃、穿、住、行均讲究细枝末节。

身边许多看起来很不起眼的生活细节，不注意就会成为健康的隐患；生活中很多固有的观念，有可能正在吞噬着您和家人的健康。

作者介绍:

目录:

[不可忽视的生活宜忌](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[不可忽视的生活宜忌](#) [下载链接1](#)

书评

[不可忽视的生活宜忌](#) [下载链接1](#)