

# 女人一生的美丽计划



[女人一生的美丽计划\\_下载链接1](#)

著者:山下步

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787538157796

《女人一生的美丽计划》主要内容简介：聪明的女人二十岁时偏爱成熟，三十岁时钟情时尚，四十岁时崇尚优雅，但是每个女人都希望拥有一生的美丽和健康！如何在恰当的

年龄找到最合适自己的护肤、美妆与扮靓方法是聪明女人最关心的话题。日本著名的美容美体记者执笔，在查阅大量资料后写著了《女人一生的美丽计划》。在为您介绍适合不同年龄的扮靓技巧的同时，也介绍了一些能够帮助您进行心灵及身体健康管理的方法。在恰当的时间里做恰当的事，将是让您一生无悔的正确选择。

作者介绍:

目录:

[女人一生的美丽计划\\_下载链接1](#)

## 标签

美容资料

日本

励志

做个温暖可爱的人。女人。

## 评论

虽然是很简单的书，即使是针对年龄是30岁左右的，对我来说也有很多有用的资料呀！

-----  
[女人一生的美丽计划\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[女人一生的美丽计划\\_下载链接1](#)