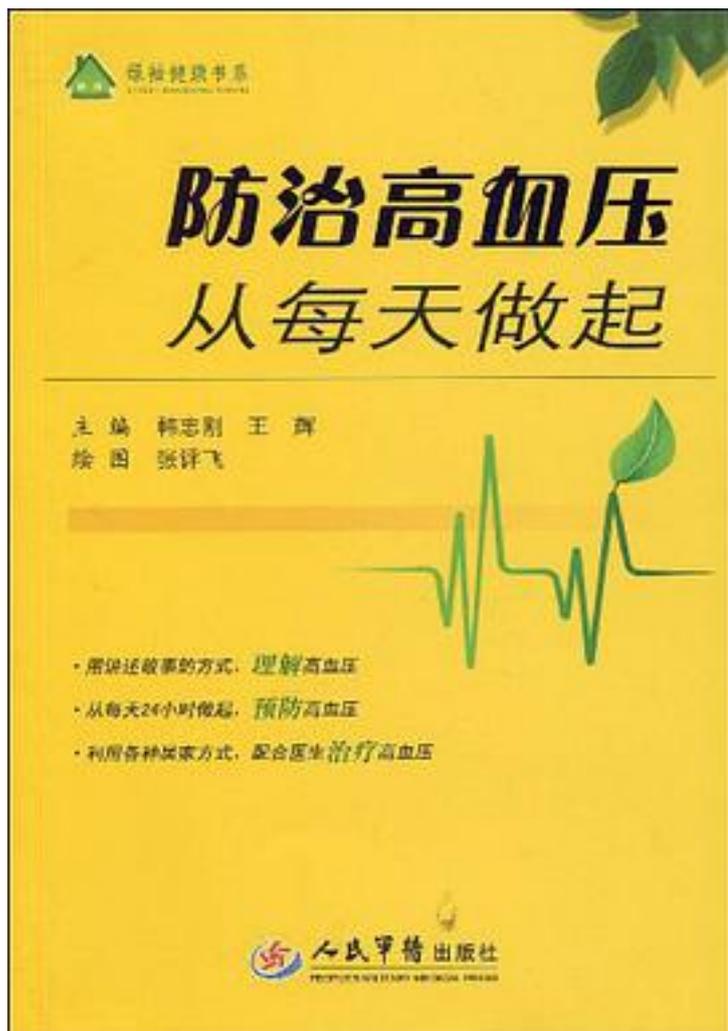


防治高血压从每天做起



[防治高血压从每天做起_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787509131299

《防治高血压从每天做起》是奉献给高血压患者的科普读物，共分7章。第1章讲述了与

高血压有关的基础知识；第2章以时间为顺序，对高血压患者每日生活给予细致的指导；第3~5章介绍了高血压患者的休闲娱乐、衣食住行以及四季的保养；第6~7章阐述了高血压病的各种疗法，包括运动疗法、传统疗法以及休闲疗法等；附录部分简介了茶艺、园艺方面的入门知识，可供高血压患者选择。《防治高血压从每天做起》深入浅出地讲解了深奥的医学原理，内容通俗易懂，使人读起来兴味盎然，能从中获得多方面的医学知识，适合广大高血压病、心脏病、高脂血症患者及其家属阅读参考。

作者介绍:

目录:

[防治高血压从每天做起_下载链接1](#)

标签

评论

[防治高血压从每天做起_下载链接1](#)

书评

[防治高血压从每天做起_下载链接1](#)