

# 美好生活 《尊嚴、適切、簡單的生活》



[美好生活《尊嚴、適切、簡單的生活》\\_下载链接1\\_](#)

著者:Helen & Scott Nearing

出版者:立緒文化事業有限公司

出版时间:

装帧:

isbn:9789867416612

本書記錄的是二十世紀初一個都市中產階級知識分子，對現代文明的反省，以及從人道思想出發的一項生活實驗。聶爾寧夫婦在當時所主張與踐履的，也正是二十世紀後期興

起的新時代（New Age）生活潮流。

聶氏夫婦在美國佛蒙特州與緬因州山巔水崖的森林農場，共同經歷了六十餘年自給自足的農耕生活。他們反對掠奪和不公平的經濟形式，提倡和平、自然、簡約的生活，並且終身素食，他們應是二十世紀最早提倡環境與生態保護的第一批人。他們的具體主張是：在經濟上盡量獨立於商品與勞動市場之外；在保健上，自植有機食物，並且與土地保持親密的接觸；在社會倫理上，不受制於粗暴的剝削形式、不掠奪地球、奴役人類與動物？他們以對生命的尊重取代階層與權威，以實用經濟取代強取豪奪，以簡單素樸取代繁複與混亂。

展望未來，人類進入文明危機時期的徵候已經出現，例如：負債過多、經濟停滯不前、社會目標感喪失、少數利益團體凌駕了大眾利益、全面官僚主義盛行、從地方到全球的生態問題嚴重等等。在此一階段，如聶氏夫婦這種自覺、醒悟、簡樸主義的生活方式，開始能在本世紀初展露出光彩，絕非偶然。

作者介绍:

史考特·聶爾寧與海倫·聶爾寧(Helen and Scott Nearing)

史考特·聶爾寧曾任賓州大學開除的經濟學教授，海倫·聶爾寧則是一位獨立、富有獻生精神和充滿智慧的女性。她出身富裕家庭，為了愛與理想，放棄前程似錦的音樂生涯，與史考特到鄉野地方過著遠離塵世，回歸自然，與萬物共生的的生活。他們倡導社會正義，同時也是素食、和平主義者。

目录:

[美好生活《尊嚴、適切、簡單的生活》 下载链接1](#)

## 标签

生活方式

自然文学

生活

可持续生活

农耕

采菊東籬下，悠然見南山

都市农业

评论

我一直在各個山谷之中尋找一塊孤隔的草地，我希望它出入方便、氣候溫和、景致宜人、溪河流注、水聲淙淙、湖波蕩漾・我不期待夢幻仙境・我想選一個過得去的地方照自己的意思蓋房子，為自己安頓一時，甚或一世・在我心目中，一處僻靜的谷地是世上唯一適合居住的地方・

-----  
[美好生活《尊嚴、適切、簡單的生活》\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[美好生活《尊嚴、適切、簡單的生活》\\_下载链接1](#)