

排球



[排球 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787564402778

《排球》从排球最基本的内容开始，将大家引进门来，那怕你只是一位爱好者或自诩只是一只“菜鸟”，只要你有心学习，用心去练，就一定有出人头地的那天，你会成为班上令人羡慕的“大力扣手”或“灵魂二传”。排球运动在我国的大、中、小学中开展较为广泛，由于排球运动对场地要求较低（土场或硬地均可），又是隔网项目，减少了冲撞受伤的概率，更加适合身体发育期的青少年进行比赛或训练。

作者介绍:

目录:

[排球 下载链接1](#)

[标签](#)

[体育](#)

[评论](#)

[排球_下载链接1](#)

[书评](#)

[排球_下载链接1](#)