

尋找快樂之國



[尋找快樂之國 下载链接1](#)

著者:[美]艾瑞克·魏納

出版者:天下文化

出版时间:2009-11

装帧:平装

isbn:9789862164280

一個愛發牢騷的作家。

十個國家。有哪個地方能讓他快樂起來嗎？

很多作家試著告訴我們快樂是什麼，卻很少作家告訴我們快樂在「哪裏」、為什麼某地方的人比別的地方快樂、為什麼換地方就能換心情。

艾瑞克. 魏納說自己是個鬱鬱寡歡的人，他長期擔任美國國家公共廣播電台的海外特派員，過去二十多年來，採訪過三十多國發生的災難與弊端，但在這本書裏，他要講另一面的故事。在新興學科「正面心理學」的引導下，魏納造訪了全球幾個最滿足的地方：快樂與悲慘比鄰而居的印度；國王把國民快樂毛額當國家首務的不丹；居民深信嫉妒是快樂最大敵人的瑞士；儘管嚴寒、偏遠、挫敗連連，卻是全世界最快樂的地方之一的冰島。而作者發現，這是有原因的。

探索全球的過程中，魏納藉助「自助工業集團」的集體智慧來尋找快樂之道，那些哲學家、作家和追求者的真知灼見，成了他這趟昂揚之旅的索引地圖，很少有旅遊書籍作家能把作者的心靈旅程，寫得跟外在旅程一樣意義深遠卻又有趣的。書中不時有發人深省的字句，很少書敢設下它這樣的目標，更少書能達成它所達到的目標：這本書會讓你變得更快樂。

作者介绍:

艾瑞克. 魏納 Eric Weiner

擔任美國全國公共廣播電台海外特派員達十年之久，曾留駐新德里、耶路撒冷和東京，報導過三十多國的新聞。他也曾擔任該公司駐紐約和邁阿密特派員，目前則派駐華盛頓特區。魏納曾任《紐約時報》記者，與史丹佛大學的奈特新聞學者 (Knight Journalism Fellow)。他的評論文章散見《洛杉磯時報》、網路雜誌《岩頁》 (Slates) 和《新共和雜誌》 (The New Republic) 等刊物。探訪過全世界後，他定居華府，好像挺快樂的，時間不是花在客廳，就是廚房。想找他的話，請上www. EricWeinerBooks. com網站。也請上www. TwelveBooks. com，告訴我們你覺得哪個地方快樂。

目录: 啟程

- 第一站 荷蘭／快樂是數字
- 第二站 瑞士／快樂是乏味
- 第三站 不丹／快樂是政策
- 第四站 卡達／快樂是一張中獎的樂透彩券
- 第五站 冰島／快樂是失敗
- 第六站 摩爾多瓦／快樂是別的地方
- 第七站 泰國／快樂是不要想
- 第八站 英國／快樂是事情有進展
- 第九站 印度／快樂是矛盾
- 第十站 美國／快樂是家
- 尾聲
- · · · · (收起)

[尋找快樂之國 下載链接1](#)

标签

台湾

旅行

快乐

心理学

评论

借了两次总算是看完了 实在是很有意思的一本书 印象最深的大概是冰岛了……

化解忧郁症的良药，执着转而智慧，然后幽默

[尋找快樂之國 下载链接1](#)

书评

[尋找快樂之國 下载链接1](#)