

# 内体质决定你的美丽



[内体质决定你的美丽\\_下载链接1\\_](#)

著者:三采文化

出版者:

出版时间:2009-12

装帧:

isbn:9787807633938

《内体质决定你的美丽》内容简介：时下最流行的生理周期调养美颜法，为不同年龄段女性量身定做了360度完美荷尔蒙养颜美体方案！调好内体质：瘦身变得更容易！气色显得更红润！不擦保养品肌肤照样美丽！懒女人一样可以倾倒众生！28天一个生理周期，只要掌握好，轻松打开女性的美丽开关。运动篇，生活篇，大热的芳香疗法……花最少的钱，掌握最精明的美丽秘密！

作者介绍:

目录:

[内体质决定你的美丽 下载链接1](#)

标签

养生

评论

[内体质决定你的美丽 下载链接1](#)

书评

[内体质决定你的美丽 下载链接1](#)