

常用补血类药食养生图解



[常用补血类药食养生图解_下载链接1](#)

著者:

出版者:湖南科学技术出版社

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787535757623

《常用补血类药食养生图解》防水折页，方便实用。常用的补血类药食有：当归，阿胶，制何首乌，白芍，枸杞子，熟地黄，桑椹，墨鱼，猪蹄，金针菜，黑芝麻，驴肉，猪肝，带鱼等。

作者介绍:

目录:

[常用补血类药食养生图解_下载链接1](#)

标签

评论

[常用补血类药食养生图解_下载链接1](#)

书评

[常用补血类药食养生图解_下载链接1](#)