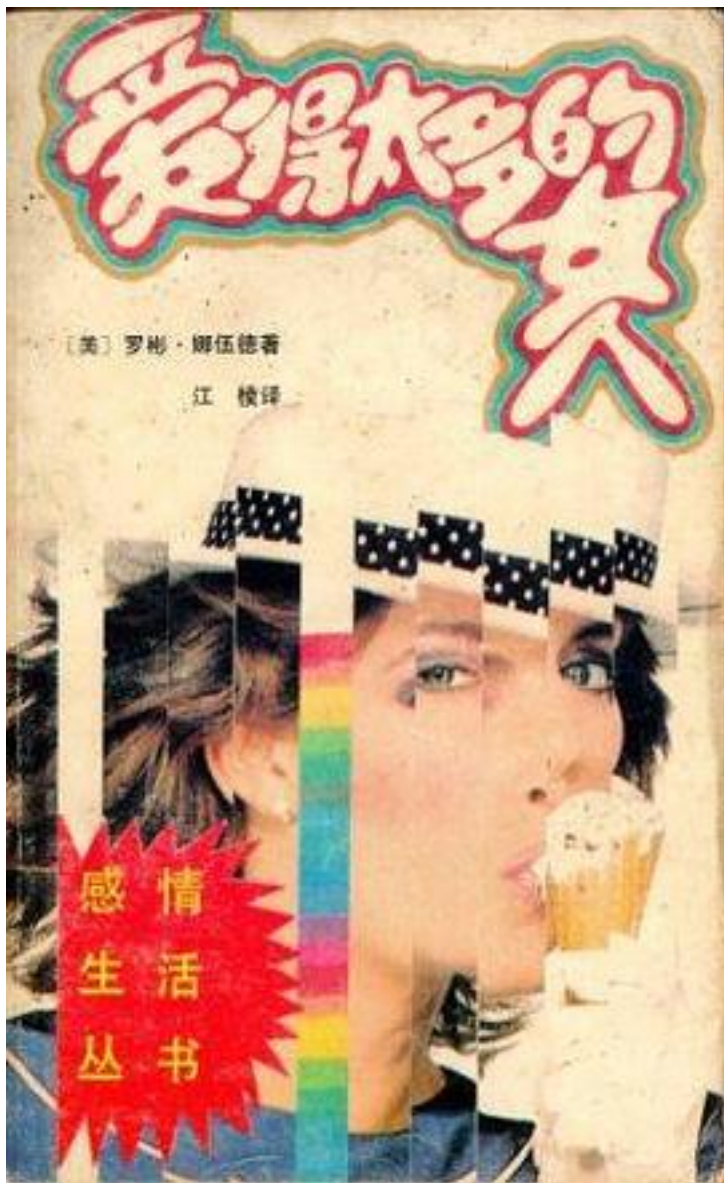


爱得太多的女人



[爱得太多的女人_下载链接1](#)

著者:(美)娜伍德, Robin Norwood

出版者:北京: 宝文堂书店

出版时间:1989

装帧:19cm

isbn:9787800301117

这本书分析了爱得太多的女人的症状，追本溯源分析这类受伤的女人的原生家庭，这类女人都来自有问题的家庭，不和睦，不幸福的家庭另这类女人从小就对自己评价很低，不相信自己值得拥有幸福，因而总是爱上对她们不好的男人，在爱情里伤痕累累，但是却又沉溺其中不可自拔。这本书通过分析许多案例，教女人该从心理上摆脱这种病症，走向康复，寻找真正的属于自己的幸福。

这个1989年宝文堂版删除了原版中的第九章，这样后面的第十章和第十一章就成了第九章和第十章。

这本书在1991年中国妇女出版社也出版过，名叫《爱得过分的女人》，那个版本的翻译不如这个版本的翻译流畅，但是是完整版，比这本多了一章。

最佳版本推荐2002年北方文艺出版社的《爱的智慧》，不但是完整版，而且翻译更好

作者介绍:

罗宾·诺伍德（Robin Norwood），美国注册婚姻、家庭和儿童心理治疗师，擅长于治疗爱情关系中不健康的相处模式，以及成瘾症、成瘾拖累症、暴饮暴食和抑郁症。她还是数部国际畅销书的作者，其中《爱得太多的女人》畅销300多万册，被翻译成25种语言。

目录:

[爱得太多的女人 下载链接1](#)

标签

情感

爱的太多的女人

女性

心理学

女人

心理

励志

心理自助

评论

《令人嫌弃松子的一生》里的松子要是看到这本书，也不至于落得下那下场了。爱得忘我就是一种病态，而病入膏肓更是件危险的事。对爱成瘾，如同吸毒，这种不健康的爱情模式，最终只会是自讨苦吃。较有趣的是，作者在里面有提及大多数在童年受过创伤的男人一般不会对女人情感关系上瘾，而是会通过追求更外在更客观的事物来尽量保护自己，可能和文化、生理因素的影响下，女性反而会沉迷于男女情感关系，而交往对象又偏偏是这种类型。松子这部电影太多人给她的标签是讨好型人格，我想了很久，始终认为这个标签并不适合她，讨好型人格从人际关系中讨好他人（不分男女）而降低自己的行为模式。尤其不敢表露自己的心声，害怕不被别人接纳，而松子不管在监狱还是在外边，除了爱情外她都活得比较自我。

通过各种事例来让人明白，为何自己总是在爱情中受苦。内容不错，但负能量有点多，事例和结论混在一起，需要自己分辨。

想给十个星。中箭无数，血流成河，泪流满面。

所有在爱情中挣扎的女人都该看的好书！

作者好厉害 这书好看到停不下来 里面的心理分析太精彩了 从心理分析专业角度来讲比武志红的书还要精准深刻

老生常谈，但可以看看。

3因恐惧而非爱4扮拯救者9她利用语言的冲势鼓起勇气13执迷不悟当爱，控制全部感情和举止14父不会爱人，母妒忌25a不健全家庭无法满足情感需求：感觉和情绪受忽略b补偿而照顾显得需照顾男c无法改父母，爱同样男改男d怕遗弃求不分e全心“帮助”f愿加倍担责任罪过g自我评价低h控制i理想化两性关系j执迷男人陷痛苦k酒药糖瘾l喜需解决问题者m沮丧求刺激n好人乏味48无法维持持久关系，男婚起缓冲作用61爱：激情(苦难忍受)v深情62求不可企及男86幸福不靠别人103独占异性父母：罪恶感，对性不自在，自己全能112重温旧不幸求解决126找“没一个好东西”180童话解释文化偏见208从了解自己开始228不健家庭女爱多男工作狂244只能爱人者无能爱

虽然没有爱太多，唉，苛刻一点说是爱无能。爱太多会丧失自我哦，本着预防为主的目的看完了，我受到启发的是无论是什么问题最重要的还是要真实面对自己，将问题摆上来解决而不是躲避，不是装着不存在。而且，我在这本书里又一次看到父母对孩子有着多么大的影响吖，要有多好才能造就一个人，真正的人！

曾经的自己吧

很有帮助的一本书。虽然名字很土，值得再看几遍

第一次男生请吃饭后约电影失败嗯，希望自己加油

或多或少会联系自己以往感情经历中的种种行为，的确把相互折磨的时刻当作是真爱的见证，回顾起来自己更像是病态的要抓住什么，而我到底爱他什么，的确想不起了

本就是书名毁内容系列，这个版本目录又是如此让人哭笑不得。北京联合出版的目录改得能看了，好了封面又毁起来了……我去，本不值5星，这毁得也要点5星来平衡一下了。
。

我想读此书 {爱得太多的女人} 但是找很多网上的购书网站都找不到。
如果有收藏此书并想卖的话，请联系我！表示谢谢！ 联系方式：QQ 373342534 请注明豆瓣

[爱得太多的女人_下载链接1](#)

书评

因为写着很烂的情感专栏，所以很羞愧地受到了很多女性的信任，大家会通过邮件，或是聊天，告诉我他们正遇到的各种感情问题，日子久了，我们也会聊到幼年成长时的环境，久而久之，我发现了一个非常令人吃惊的现象：一位有糟糕父亲的女性，即使她已经受够了父亲的糟糕，想尽...

过于爱的女人的典型经历和典型特征（ROBIN NORWOOD）：
1.典型的案例是，她们均出自一个不和谐的家庭(包括长期争吵冷战，单亲，或远离父母成长)，她们的感情需求没有得到满足。
2.她们自己很少得到照顾，试图以对别人的特殊关照，来满足自己没有获得的需求，特别是对待在某种...

这个世界有时候就是这么奇怪。男人天生就知道怎么做一个男人，女人却要通过各种文章、各种书籍去学习怎样做个女人。我们按照社会给予我们的刻板的完美模子去打磨自己，却不知道为什么活的越来越辛苦。
我们一直在注意满足别人的要求，甚至忘了看自己到底需要什么。 《爱...

文化赋予我们这样一种观念：爱得越痛苦，爱得就越深。折磨、动荡、挫折、反复、纠结、迷茫、刺激，这样才是爱，而平和、温馨、宁静的爱，则是乏味的，我们无法动心

。从流行歌曲到歌剧，从经典文学到哈利昆爱情喜剧，从每天上演的肥皂剧到备受赞誉的电影和戏剧，我们被不计其数...

亲爱的，外面没有别人，只有自己 ——《爱得太多的女人》书评
《爱得太多的女人》是比较典型的美国人写书的方式，有些象美国的法律，以案例来替代法典，以大量的案例来说明问题。这种方式的好处在于：可以使读者简单易懂，并很容易对号入座，免去许多说理带来的晦涩，易于接受...

如果你是标题所指的这类人，真的不妨读一读这本书，或许她就是你苦苦找寻的答案。你确定很爱他，你们曾经也很甜蜜，但最近却越来越疏远，你们一次次沟通交流，甚至吵架冷战，但是关系不但没有朝着你们希望的方向发展，反而有背道而驰的危险；你爱上一个不该爱的人，你已经...

雨枫会员，卡号366260 名-----简单 《爱的太多的女人》读书感 记得几句经典--
1： 饥饿的人买不到好东西 2： 一旦恋爱成为痛苦，那就是爱得过分 3
： 你对男人上瘾，对痛苦的情感也上瘾 4： ...

1.她完全接受自己，即便是想要改变自己的某些方面时也是如此。她有基本的自爱 and 自尊，这是她小心培养、有目的地发展起来的。 2.
她接受别人本来的样子，不试图为了满足她的需要而改变他们。 3.
她了解自己对自己生活的各个方面的感受和态度，包括性方面的。 4. 她珍惜自...

看书的封面以为是本小说，打开一看才知是一本心理治疗的书。很有趣的话题，内容却是颇显沉重，一个个爱得太多的女人粉墨登场，诉说她们因爱得太多而受伤的故事。不能说不伤感，不能说不心疼。

本书的作者从心理治疗师的角度冷静而客观地记录她的观察和分析，并从专业的角度给
...

人人都听过“男人不坏，女人不爱”这句话，年轻的时候，我们也会拿此来调侃自己：我们就是容易被坏男人吸引，没办法呀。毕竟影视剧里“浪子回头金不换”，连歌里唱的都是“如果女人/总是等到夜深无悔/付出青春/他就会对你真”“”只是女人/容易一往情深/总是为情所困/终于越陷...

学会爱

如果一个人的爱有成果，他一定也爱自己；如果他只能爱别人，那么他根本就不能爱。正如素黑所推崇的“学会爱，超越爱”；做好一个人，爱情只是入口，出口是更大的爱。可很多的时候害怕被抛弃，所以愿意做任何事情来 keep，愿意等待，愿意期盼，并且很努力很努力很努...

《爱得太多的女人》是一本难得的生活指南，不仅能给本身就是爱得太多的女人提供疗治心灵疾病的良药，让她们从病态的控制中觉醒；也给虽说不属于爱得太多的女人，但是在很多方面也存在这样那样的问题的人指出了问题所在，给出了解决矛盾的好方法。我相信，不管是谁，读了这本书...

标签： 情感夏季紫罗兰原创 分类： 博客话题

一个女人，还在情窦初开的时候，就会很娇羞的做下一个美梦。梦中有自己相爱、心仪的一位白马王子。她和他手牵手，朝夕相伴于一片爱的芬芳中。世上对于女人来说，一句“我爱你”无疑是一句最动听的语言。世上也唯有女人最为多情...

[爱得太多的女人_下载链接1](#)