

体育与健康教程



[体育与健康教程_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787565000270

《体育与健康教程》根据《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》的基本思想和要求，结合我国高职高专院校学生实际情况，针对高职学生体育兴趣、运动基础、健康状况，按照健身运动规律，从生物运动科学、健身教育、运动技能、竞赛指导等方面都做了较详细地论述。全书分体育健康知识部分和运动实践部分。在编写过程中，注重内容体系的科学性、知识性、系统性、实用性和趣味性。

全书文字图示简明、生动，通俗易懂，结构新颖，涵盖面广，指导性强。

《体育与健康教程》可供高等职业院校学生作为公共课教材使用，也可作为其他企事业单位培训教材使用。

作者介绍:

目录:

[体育与健康教程 下载链接1](#)

标签

评论

[体育与健康教程 下载链接1](#)

书评

[体育与健康教程 下载链接1](#)