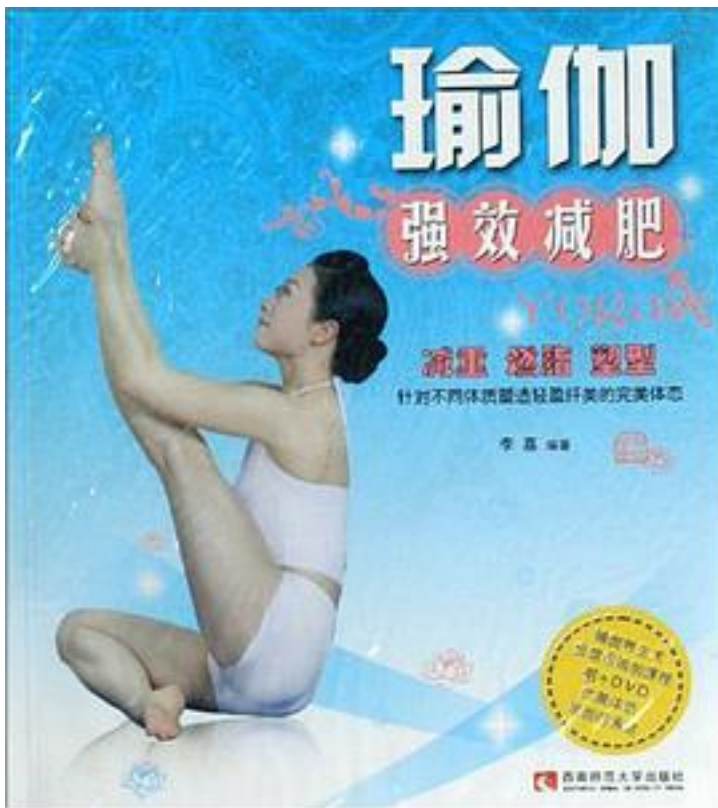


瑜伽强效减肥



[瑜伽强效减肥_下载链接1](#)

著者:李嘉

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787562145042

《瑜伽强效减肥》内容简介：瑜伽是一项传承千年的印度养生术，能让您在轻松愉悦的氛围中减肥塑身。瑜伽温和，不剧烈，不会使人疲惫不堪；能在减重的同时美化曲线，不会催生块状肌肉。瑜伽减肥养生正风靡全球女性。

作者介绍:

目录:

[瑜伽强效减肥_下载链接1](#)

标签

评论

[瑜伽强效减肥_下载链接1](#)

书评

[瑜伽强效减肥_下载链接1](#)