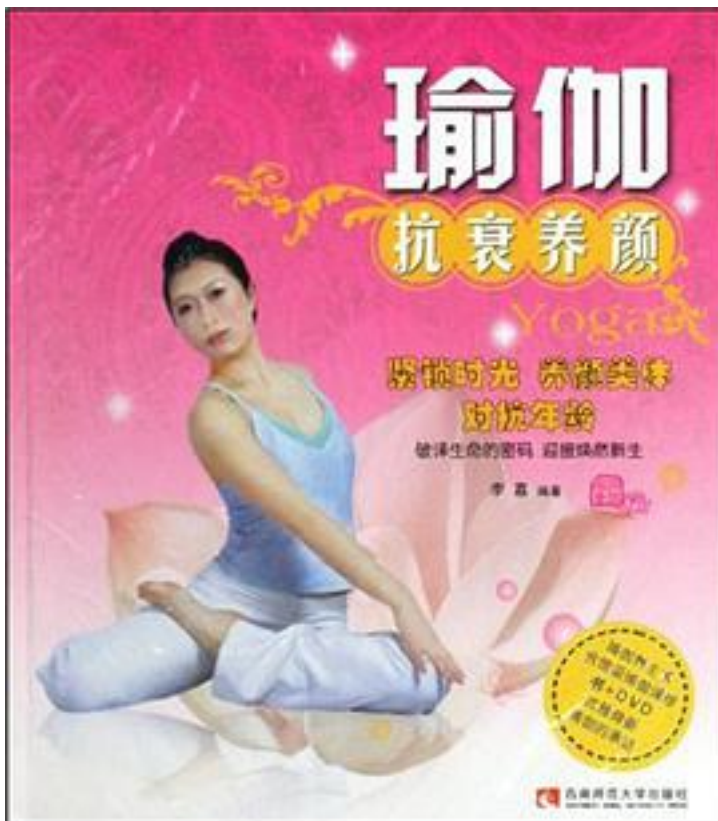


# 瑜伽抗衰养颜



[瑜伽抗衰养颜\\_下载链接1](#)

著者:李嘉

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787562145615

《瑜伽抗衰养颜》内容简介：瑜伽是一项传承千年的印度养生术。舒缓流畅的体式能轻柔地按摩全身的肌肉，使其紧实有力；促进钙质吸收，强健关节和骨骼；疏通经络，让您气血充盈，娇颜常驻；让脊椎复位，恢复运动能力；调节内分泌，防治诸多女性疾患；养护大脑，促进精神放松与睡眠，解决脱发、记忆力减退等问题。瑜伽养颜养生正风靡全球女性。

作者介绍:

目录:

[瑜伽抗衰养颜\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[瑜伽抗衰养颜\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[瑜伽抗衰养颜\\_下载链接1](#)