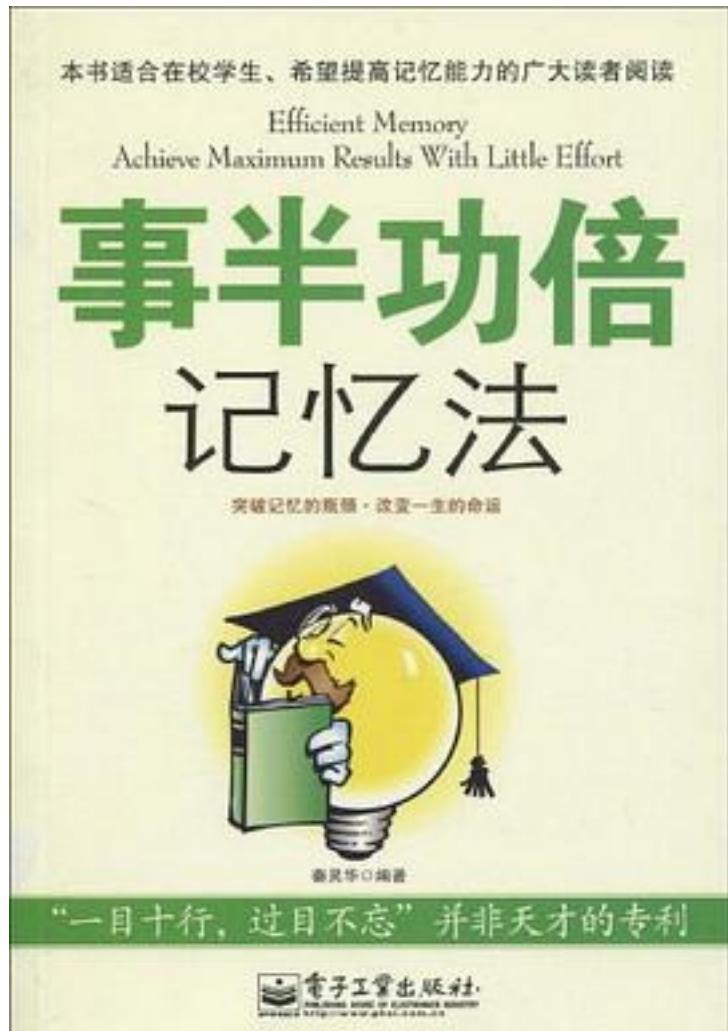


# 事半功倍记忆法



[事半功倍记忆法\\_下载链接1](#)

著者:秦灵华

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787121096808

《事半功倍记忆法》在系统的理论分析基础上，着重分析阐释实际的记忆能力训练和具

体的方法技巧，如提高记忆力的7种练习等。《事半功倍记忆法》重点介绍了10种必备的高效记忆方法。理论联系实际，使读者能够在较短的时间内掌握快速记忆的方法。

作者介绍:

目录:

[事半功倍记忆法\\_下载链接1](#)

## 标签

记忆法

方法论

能力修炼

认知

大杂烩

## 评论

以前看过与记忆相关的书，而这本书比较系统地介绍了记忆法，并着重于高效率的方法。感觉还不错，但最后两章是个败笔，完全是凑合用的。

---

感觉一般般的书，前面的部分比后面的好，后面讲到的东西很多都早就知道或者说是大家众所周知的了。不过给我的一点感受是，无论记忆有多厉害的方法，都要习惯去练习，习惯性地去记忆某些东西记忆力就会变好了。虽然说前面有很多小练习可以去尝试，不过我一直没有做……

---

[事半功倍记忆法 下载链接1](#)

书评

---

[事半功倍记忆法 下载链接1](#)