

体育文化导论



[体育文化导论_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787040206036

《体育文化导论》内容简介：本教材编写的指导思想是：以人为本、健康第一，把学生的综合素质和可持续发展作为教育的重点，为学生自学、自练、自调、自控、自测能力

的发展创造条件，给学生终身从事体育锻炼打好基础。总括全书，体现出以下特色：1.综合性。不仅阐述相关理论知识，而且体现体育技能介绍；不仅阐述竞技运动技能的做法、学法与裁判法，而且体现休闲、娱乐体育技能的做法、学法与裁判法的介绍。既体现体育，又关注养生；既体现大学时代的体育教育，又关注素质教育和可持续发展教育。2.针对性。针对大学生的学习、生活及成长的特点，对大学生在校的体育学习和体育锻炼给予指导，同时也为学生毕业后的终身体育锻炼打下基础。3.实用性。不仅运动技能实用，而且理论篇中的内容既体现对学生基本技能培养，又简要实用。全书分为两篇，共二十六章，其中理论篇九章，实践篇十七章。

作者介绍:

目录:

[体育文化导论_下载链接1](#)

标签

评论

[体育文化导论_下载链接1](#)

书评

[体育文化导论_下载链接1](#)