

新编大学生体育与健康（套装上下册）



[新编大学生体育与健康（套装上下册）_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787564028619

《新编大学生体育与健康(套装上下册)》共分上、下两册，上册主要介绍了体育与健康

概述、体育锻炼与健康、科学锻炼身体和自我医务监督与评价、体育卫生与营养保健、常见运动损伤、疾病的预防与处置、奥林匹克运动、中国传统养生、体质健康测试、体育竞赛的组织以及体育欣赏。下篇是运动实践篇，介绍了篮球、排球、足球、网球、乒乓球、羽毛球、田径运动、户外运动、攀岩运动、健美操、健美、游泳和跆拳道等的技术、战术以及竞赛规则等。

《新编大学生体育与健康(套装上下册)》可作为高职高专大学体育的教学用书，也可以为其他相关人员提供参考。

作者介绍:

目录:

[新编大学生体育与健康（套装上下册）_下载链接1](#)

标签

评论

[新编大学生体育与健康（套装上下册）_下载链接1](#)

书评

[新编大学生体育与健康（套装上下册）_下载链接1](#)