

# 图解黄帝内经



[图解黄帝内经 下载链接1](#)

著者:臧俊岐

出版者:南方

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787807605423

《图解黄帝内经》内容简介：《黄帝内经》是中国最著名、最古老的中医典籍之一，也

是一本包罗万象的奇异之书，荟萃了先秦诸子百家养生之道、医疗之术、长寿之诀，运用阴阳、五行、天人合一的理论，对人体的解剖、生理、病理以及疾病的诊断、治疗与预防，做了比较全面的阐述，确立了中医学独特的理论体系，成为中国医药学发展的理论基础和源泉。更难能可贵的是，它不像西医书籍那样，总在解析生理、病理等专业词汇，它从我们日常的起居饮食出发，点点滴滴地向人们传授养生的奥妙、生命的智慧。可以说，研读它，就是开启一次养生与生命的钻石之旅。

《图解黄帝内经》在忠实于原文的基础上，将《黄帝内经》的养生精髓，用一张张生动而形象的图片加以解析，图文并茂，浅显易懂，让你终于可以拥有一本能轻松读懂的国学宝典！

## 作者介绍:

臧俊岐，1942年生，河南开封人。主任医师、著名针灸学家，历任开封市针灸学会会长、开封市中医药科技委员会委员、开封市高级卫生专业技术职称中医评审委员会委员。自幼体弱多病，稍长立志攻医。业医近50年，针技娴熟、医术精湛，勤求博采，师吉创新。施针用药简而有效，针刺手法温和轻柔，乃针灸“温和派”代表人物之一，创有“无痛针刺法”和“飞针点刺金凤展翅努啄术”。擅长神经内外、风湿、呼吸等科和灸疗术，多次被邀请出国应诊帮讲学，多次参加全国及省市科技攻关。“重铸宋代天圣针灸钢人的研究”等六项科研课题分别获得部、省、市级科技成果奖，“重铸的针灸铜人”填补了世界空白。其著作《中国灸法集粹》获北方十省市科技图书一等奖和北京市人民政府科技专著奖。曾赴法国、英国、俄罗斯、赞比亚、刚果(金)等国进行医疗和学术交流，荣获卫生部授予的“全国援外优秀医疗队员”称号。曾多次参加国际、国内学术会议，多次在世界针灸学术大会上宣读论文和作针刺手法现场观摩表演。在国内外发表学术论文50余篇，著有《针灸医学验集》、《中国灸法集粹》、《头部独特针灸点穴按摩技法》等10部书。其个人辞条被载入《中国当代中医名人志》、《世界医学界名入录》等20余部辞典。

目录: 上篇 概论篇 第一章 叩问千年养生经典  
1. 我们为什么要读《黄帝内经》?  
2. 黄帝和岐伯是什么样的人? 3. 《黄帝内经》是黄帝所作吗? 4. 是否有《黄帝外经》?  
5. 成书年代之争 第二章 《黄帝内经》三大基本学说之一：阴阳学说 ..... 第三章  
《黄帝内经》三大基本学说之二：五行学说 第四章  
《黄帝内经》三大基本学说之三：藏象学说 中篇 养生篇 第一章 天年论 第二章  
生命的能量 第三章 藏象与人体 第四章 经络学说 第五章 饮食有节 第六章 四季顺养  
第七章 五行体质 因人施养 下篇 痘邪篇 第一章 六七口语病邪 第二章 七清与病邪 第三章  
起居习惯与病邪 第四章 治则学说 第五章  
针灸疗疾病附录：《黄帝内经》名词解释一览表  
· · · · · (收起)

[图解黄帝内经 下载链接1](#)

## 标签

资料书籍

## 评论

[图解黄帝内经 下载链接1](#)

## 书评

[图解黄帝内经 下载链接1](#)