

# 小强海外行医记



[小强海外行医记\\_下载链接1](#)

著者:张德强

出版者:华中科技大学出版社

出版时间:2009

装帧:

isbn:9787560956978

这本书是对作者的一段生活经历的真实纪录，是国内第一本全面而详实的中国医学毕业生申请美国住院医师培训的行动指南。内容包括英文培训、美国医师执照考试（USMLE）复习、签证申请、美国临床见习与实习、住院医师培训申请、面试、旅行等，既有最新最准确的客观信息，又有生动而真实的个人经历和感受。此外，书中还讲述了作者在国内和美国所认识的许多同道和朋友的人生故事，使读者有机会看到这场世界范围内的最优秀的医疗人才竞争的最全面而真实的图景。

在中国医疗改革和医学生就业形势日趋严峻的背景下，本书向读者展示出一个崭新的思路：即通过个人努力，在医学职业生涯开始之初接受世界最先进的临床培训，在更高的平台上，构筑成功的事业与人生。并第一次向读者证明没有工作及科研经历的中国医学毕业生从国内直接参加USMLE考试并取得美国住院医师职位的可行性。本书希望鼓励更多优秀的中国医疗人才赴美接受最先进的临床培训，未来以各种方式为中国医疗事业的进步作出自己的贡献

作者介绍:

张德强

山东宁阳人，一九七九年生于湖北省武汉市。二零零二年六月毕业于华中科技大学同济医学院，取得医学学士学位。二零零五年六月在华中科技大学同济医学院取得临床医学硕士学位，在国内发表专业论文两篇。研究生毕业后，在国内开始参加美国医师执照考试（USMLE），于二零零七年八月通过所有必要考试，取得美国国外医学毕业生教育委员会（ECFMG）认证。二零零八年分别在美国佛罗里达州、密歇根州、和佐治亚州的三家大型医院完成总计五个月的临床见习与实习，同年参加美国住院医师培训申请，于二零零八年十一月获得美国新泽西州一所大学医院的住院医师职位。将于二零零九年七月正式开始工作。

狮子座，勇敢而乐观的理想主义者，相信梦想与坚持的力量。理智大于感性，性格温和，笑容灿烂。喜交朋友，也享受独处。爱好读书、旅行和游泳。

目录: 小引/11 不一定要考两个99分的人/32 理想，表示不满意的方法/73  
美丽的错误，从“尽信人言”开始/94 对付吃螃蟹的彷徨：自我闭关/115  
语言对外国医学生的分量之重/146 无可奈何的期待/177 将主动权掌握在自己手中/208  
与USMLE第一次亲密接触/249 离开的伙伴/2910 权威的才是最有力量的 /3311  
黑色10月/3612 求人不如求己/4113 金猪年里的意外/4514  
考试时间，牵一发而动全身/4915 三个快乐的“上班族”/5416 美国之初体验/5717  
“可乐”的尴尬插曲/6118 亲力亲为，永远是最好的选择/6619  
遭遇加州“歧视门”/7020 临时换阵/7621 学会被团队喜欢/8122 牛气的犹太医院/8623  
想清楚追求的是什么/9024 Rose的成功/9325 迈阿密惊魂/9726 “影子”见习/10427  
成功一定有方法/10928 主动出击/11429 Second Look 总是有用的/11830  
别想太多事情/12031 第一封推荐信/12532 要实干，别空谈/13033  
伤心不能当饭吃/13434 没有竞争的想法太天真/14135 绝不轻言放弃/14536  
细节时刻不能忽视/15037 一周的战斗/15438 性格定位人生/15939  
不放弃，不抛弃/16340 不要忘记自己的初衷/16641 盯准最重要的目标/17342  
J1签证还是H1签证/18443 早起的鸟儿有食吃/19144 我的朋友们/19845  
要同培训宗旨保持一致/20546 和奥巴马一起胜利/21147 尾声/215附录A  
USMLE复习、考试及住院医师申请计划推荐/217附录B  
B1/B2签证申请材料清单/220附录C ECFMG学历认证/222附录D  
我的USMLE成绩单/223附录E ECFMG认证书/226附录F ECFMG签证函/227附录G  
ERAS申请表格/228附录H 我的个人陈述/236附录I 见习证明及推荐信/242附录J  
常用网站/247附录K Q&A/249后记/263  
• • • • • [\(收起\)](#)

[小强海外行医记 下载链接1](#)

标签

医学

USMLE

励志

美国

海外行医

传记

Medicine

回忆录

## 评论

智商情商坚韧不拔缺一不可

-----  
1406

相见恨晚，三年前就买了，可惜最近才看，强烈推荐医学院在读以及毕业了还有梦想的医学同仁读一读。为理想的实现而生活，则生机盎然。

-----  
和腰封封面上的介绍不同，这不是一本条理清晰信息全面帮助你安排行程的指导手册，也不是一个一帆风顺或者无比苦逼的故事，这是一个平凡而又不平庸的真实的case report，提醒你哪里都是荆棘，哪里都有花海；你的选择永远都是欢乐与痛苦相伴，但你仍应向前。C'est la vie

-----  
的确是个励志的东西。但是也教育了大家没钱的话努力也不行啊。

-----  
作者系老板的师弟。“适合用脚投票者”，agree.

-----  
对自己负责，不依赖任何人，后来被证明是USMLE及住院医师职位申请这条道路上唯

一的真理。

-----  
成功属于敢于梦想和奋斗不息的人。

-----  
如果没兴趣去美国当医生就不要读了。一点文采都没有。

-----  
对医学生是一本很好的励志传记！

-----  
看着这本书，可以知道强人到底有多强。就算看完了整季的实习医生格蕾都没有看过这本书那么励志

-----  
唉

-----  
很给人信心的一本书！！ 特别适合没有海外关系的医学生！

-----  
过于励志，过于正能量，以致我又燃起了考U的念头啊啊啊啊啊

-----  
本来以为会看到一个实习医生中国版，好吧，原来是出国历程记录啊

-----  
幸运的例子。正态分布曲线之外

-----  
USMLE红宝书

-----  
现在想想，不是一般家庭可以承受的起的。所以对于大多数国内贫寒家庭出身的孩纸来说，艰难重重。书里并没有提到主人公家庭条件到底多么好，但是肯定不差。

-----  
我也想考USMLE啊。。。祝3月考的巴叔好运啊！！！！

-----  
如黑夜中的一盏明灯照亮了我的前路，哈哈

-----  
Pioneer精神可赞，经历分享可赞。可是有些地方写得也实在是不带感。

-----  
[小强海外行医记 下载链接1](#)

书评

-----  
[小强海外行医记 下载链接1](#)