

中风自我调养



[中风自我调养_下载链接1](#)

著者:

出版者:科学技术文献出版社

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787502363987

《中风自我调养》语言通俗易懂，内容的科学性、实用性很强，适合广大中老年人、中风病患者及其亲属和相关医务工作者阅读。中风病为中医病名，包括西医的脑出血、蛛网膜下腔出血、脑血栓形成、脑栓塞等神经系统疾病。其发病率、死亡率和致残率极高，严重危害着人类的健康和生命。《中风自我调养》从中医和西医两方面，介绍了中风病的病因、病理、诊断和鉴别诊断、治疗、调养和预防等内容。特别突出家庭实用的特点，书中介绍了大量简单易行并经临床证实确有疗效的单方、验方、食疗方、外治法、针灸、按摩及气功疗法等。

作者介绍:

目录:

[中风自我调养_下载链接1](#)

标签

评论

[中风自我调养_下载链接1](#)

书评

[中风自我调养_下载链接1](#)