

《本草纲目》中的五色蔬果养颜经



[《本草纲目》中的五色蔬果养颜经 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787505422582

《〈本草纲目〉中的五色蔬果养颜经》把《本草纲目》中五色蔬果的简单养生原理介绍给读者，去掉了那些难找的蔬果食材和偏方奇药，集中选取常见蔬果品种，并为每一种蔬果编撰美容功效和食单，让聪明爱美的MM们可以毫不费力地在寻常超市、自家厨房中也过一把美容护肤瘾。

在“天然美容”这个词越来越多地被提起的时候，各式各样的大牌护肤品和化妆品中也大量地加入了新鲜水果和蔬菜的提取物，这些新鲜的果蔬对养颜究竟有着什么样的神奇美容功效？你又该如何用最简单的方法让随手可得的蔬果为自己的美丽造福？《〈本草纲目〉中的五色蔬果养颜经》能为你解答蔬果美颜中的种种谜题。

作者介绍:

目录:

[《本草纲目》中的五色蔬果养颜经 下载链接1](#)

标签

评论

[《本草纲目》中的五色蔬果养颜经 下载链接1](#)

书评

[《本草纲目》中的五色蔬果养颜经 下载链接1](#)