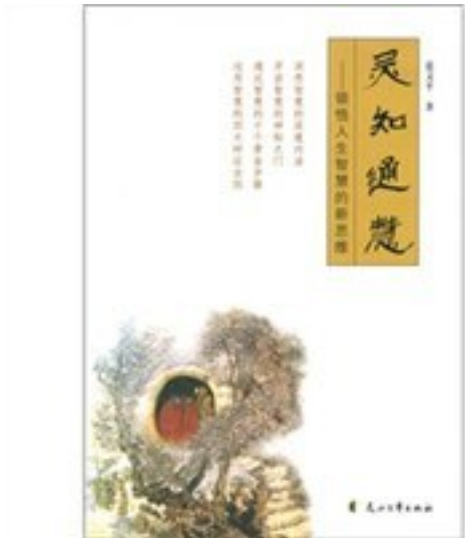


灵知通慧



[灵知通慧_下载链接1](#)

著者:张文平

出版者:花山文艺出版社

出版时间:2009-10-1

装帧:

isbn:9787807556978

灵知通慧：领悟人生智慧的新思维，ISBN：9787807556978，作者：张文平 著

作者介绍:

目录: 第一篇 用智慧经营生命
第一章 追问智慧的奥秘，启迪你的悟性
第二章 认识神奇的大脑，发掘你无限的潜能
一、大脑是什么样的
二、大脑的“两个部分”
三、大脑七个不同的“智力中心”
四、大脑是如何存储信息的
五、利用大脑不同的“波长”，学会使用潜意识

- 六、保护好大脑
- 第三章 成功的秘诀在于更智慧不是更辛苦
 - 一、投入产出的“二八法则”
 - 二、借力打力的“四两拨千斤”
 - 三、天壤之别的“耕耘与收获”
 - 四、人生智慧的含金量
- 第四章 学哲学爱智慧是睿智者现实的选择
 - 一、学哲学使你终生受益
 - 二、爱智慧使你升华人生
 - 三、审时度势，做生活的智者
- 第五章 智慧不用如金埋于土
 - 一、唤醒属于你的智慧
 - 二、营造你发掘潜力的积极心态
 - 三、让你的智慧有用武之地

- 第二篇 开启智慧之门
 - 第一章 唤醒潜意识，激活你的大脑
 - 一、努力形成潜意识
 - 二、积极掌握潜意识
 - 三、开发改造潜意识
 - 第二章 厚积薄发，提升你的记忆能力
 - 一、人类的三种记忆
 - 二、记忆的三个阶段
 - 三、对抗遗忘的三大记忆法则
 - 四、记忆的三种类型和九个实用方法
 - 第三章 新思维导航，引领你产生智慧的灵感
 - 一、打碎陈旧的思维习惯，从思维定势中走出来
 - 二、突破思维死角，拓宽解决问题的思路
 - 三、发挥想象力，让思维生出形象的双翼
 - 四、解脱自我设限，顿悟智慧的灵光
 - 第四章 走向智慧的黄金途径
 - 一、德识才学，以识为先
 - 二、知识经验，重在归纳
 - 三、坚定信念，设立目标，果敢行动
 - 四、运筹帷幄，刻意捕捉灵感

.....
第三篇 用智慧升华人生
智慧箴言辑录
附录四季赋

• • • • • (收起)

[灵知通慧_下载链接1](#)

标签

评论

[灵知通慧_下载链接1](#)

书评

[灵知通慧_下载链接1](#)