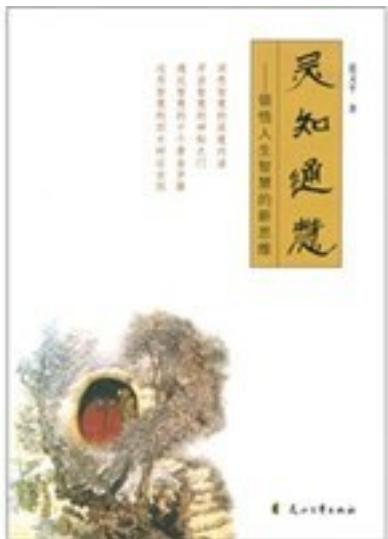


灵知通慧



[灵知通慧_下载链接1](#)

著者:张文平

出版者:花山文艺出版社

出版时间:2009-10-1

装帧:

isbn:9787807556978

灵知通慧：领悟人生智慧的新思维，ISBN：9787807556978，作者：张文平 著

作者介绍:

目录: 第一篇 用智慧经营生命

第一章 追问智慧的奥秘，启迪你的悟性

第二章 认识神奇的大脑，发掘你无限的潜能

一、 大脑是什么样的

二、 大脑的“两个部分”

三、 大脑七个不同的“智力中心”

四、 大脑是如何存储信息的

五、 利用大脑不同的“波长”，学会使用潜意识

六、保护好大脑

第三章 成功的秘诀在于更智慧不是更辛苦

一、投入产出的“二八法则”

二、借力打力的“四两拨千斤”

三、天壤之别的“耕耘与收获”

四、人生智慧的含金量

第四章 学哲学爱智慧是睿智者现实的选择

一、学哲学使你终生受益

二、爱智慧使你升华人生

三、审时度势，做生活的智者

第五章 智慧不用如金埋于土

一、唤醒属于你的智慧

二、营造你发掘潜力的积极心态

三、让你的智慧有用武之地

第二篇 开启智慧之门

第一章 唤醒潜意识，激活你的大脑

一、努力形成潜意识

二、积极掌握潜意识

三、开发改造潜意识

第二章 厚积薄发，提升你的记忆能力

一、人类的三种记忆

二、记忆的三个阶段

三、对抗遗忘的三大记忆法则

四、记忆的三种类型和九个实用方法

第三章 新思维导航，引领你产生智慧的灵感

一、打碎陈旧的思维习惯，从思维定势中走出来

二、突破思维死角，拓宽解决问题的思路

三、发挥想象力，让思维生出形象的双翼

四、解脱自我设限，顿悟智慧的灵光

第四章 走向智慧的黄金途径

一、德识才学，以识为先

二、知识经验，重在归纳

三、坚定信念，设立目标，果敢行动

四、运筹帷幄，刻意捕捉灵感

.....

第三篇 用智慧升华人生

智慧箴言辑录

附录四季赋

· · · · · (收起)

[灵知通慧_下载链接1](#)

标签

评论

[灵知通慧 下载链接1](#)

书评

[灵知通慧 下载链接1](#)