

阴阳平衡养生祛病



[阴阳平衡养生祛病 下载链接1](#)

著者:萧言生

出版者:

出版时间:2009-12

装帧:

isbn:9787802206472

《阴阳平衡,养生祛病》:阴平阳秘, 是《黄帝内经》对人体最佳生命活动状态的高度概

括。阴平阳秘，即阴与阳在保持各自功用和特性的情况下，通过相互作用所达到的整体协调状态，是对生命活动中各种功能之间复杂关系及有机联系的抽象概括。正常人，其“阴平阳秘”的生理状态，可综合体现在经络调畅、九候若一、脉应四时、寒温相守、形肉相称、气血和调、脏腑相协等方面。倘若阴阳失调，上述生理过程必然失常，一旦阴阳之间失去相互维系的关系，“阴平阳秘”即告瓦解，生命就会终止。

作者介绍:

目录:

[阴阳平衡养生祛病 下载链接1](#)

标签

科普

评论

忽悠。

[阴阳平衡养生祛病 下载链接1](#)

书评

[阴阳平衡养生祛病 下载链接1](#)