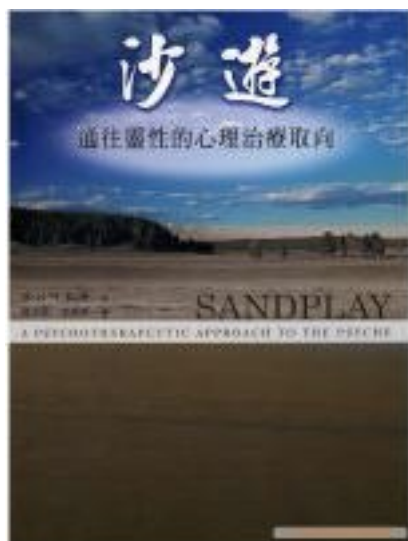


# 沙遊



[沙遊\\_下载链接1](#)

著者:Dora M. Kalff

出版者:五南

出版时间:2007

装帧:平装

isbn:9789571145587

沙遊治療乃是由本書的作者Dora Kalff女士所創始。她認為沙遊就像一座心靈花園，透過沙箱中沙粒的形塑以及小物件的排列，個案可以自由而且安全的，允許自己內在和外在外聲音彼此深刻對話；經由沙遊中的象徵及原型，Dora Kalff女士相信，個案將有機會重新涉入未知的自我層面，進而協助其內在秩序再度建立。

沙遊治療已逐漸成為心理治療歷程中常被運用的取向之一。作者的研究中亦顯示此一處遇方式對於憂鬱、焦慮或性侵害等案主具有相當的療癒功效；此外，對於過分內向、退縮、尿床、懼學、語言障礙、學習障礙或者是過動的個案也都頗具助益。

作者以其多年從事沙遊治療實務與教學工作的獨到見解，透過深入淺出的案例說明，成功地將深奧的理論架構，轉化為清晰易懂的概念化步驟及具體有效的介入策略，因此本書實為相關專業人員不可錯過的精典代表著作。此外，作者行文之中儘量避免艱澀玄虛

的心理學術語，對於一般社會閱讀大眾而言，亦頗具啟發與參考價值。

作者介绍:

Dora M. Kalff（1904-1990）女士結合榮格心理學、東方哲學精義以及Margaret Lowenfeld的世界技法（World Technique），創造出「沙遊治療」。

沙遊治療是一種非語言的治療方式，能直通人類存在的核心—即榮格心理學中所說的「本我」，當本我內產生聚中以後，生命變得有意義，建立起健康的關係也變得可能了。雖然沙遊治療原為針對兒童所施以的榮格學派架構之治療法，但它很快地廣受成人歡迎，其非語言、充滿象徵本質的方法直指無意識，並避開典型西方文化下過度理性的成分。

Dora M. Kalff女士的著作並不多，在《沙遊：通往靈性的心理治療取向》一書中，Dora M. Kalff女士分享了她卓著治療工作中的親密體驗。經過重新編排後，這本沙遊治療的經典著作，將讓讀者們從這位知名沙遊大師的教學中獲得額外的洞識。

目录:

[沙遊 下载链接1](#)

## 标签

沙盘游戏

心理学

沙游

精神分析与心理咨询

沙盘

心理分析

卡尔夫

分析心理学

## 评论

### 心理分析

-----  
水不断地流动着，随着其流动遍满各处；它既不逃避任何难处，也不避开任何险境，没有事物能使它失去其本质。在各种处境下，它依旧诚实对待自己。像这样，若有人在艰难中依旧保持真诚，其心可视透身临困境的真义。一旦在我们的内心掌握了问题，自然地，我们所采取的作为必然水到渠成。在沙游中当将此牢记在心！且谨记，当我们真的成功地引领出形塑人格的内在和谐时，可也别忘了，这些都是恩典。

-----  
这突破天际的知（脑）识（洞）量，五体投地……灭了我对于学习沙游的兴趣……如果我去体验，我一定会发现我的内心多么荒芜……

-----  
highly recommend！加深箱庭思考和体验。

-----  
沙游的始祖.除了沙游,她还用了其它很多方法.但分析就有些不靠谱.

-----  
关于沙盘尤其的起源，理论背景和发展的介绍。后面有几个很详细的沙盘个案。有一个单亲家庭的孩子，与父亲生活在一起。因为丧妻，父亲整日闷闷不乐，根本无力给予孩子足够的支持和保护。在进行沙盘游戏治疗之后，是孩子跨出了第一步，他对父亲的微笑，反而让成人感受到了力量。人与人之间的羁绊啊，父母也许因为孩子而治愈呢！ 2019.5第二遍阅读，沙盘带来的深度疗愈与成长

-----  
都是实例，少一些理论

-----  
朵拉·卡尔夫经典力作，最早看的是复印版。

乍一看会觉得很玄，其实原理不难理解，难的是如何体察和引导。去深入了解各种意识层面，也许可以做到融会贯通，也许还只是一知半解，需要天赋！

据Temenos出版社2003年英文版翻译，译者有黄宗坚与朱惠英，台湾沙游治疗学会理事长梁信惠博士作推荐序，满满的品质保证。译文流畅有文采，兼具学术理性与语言美感，内容偶有缺漏但瑕不掩玉，学习沙游治疗必读教科书。

卡尔夫的著作，喜欢这本书

我爱学习我快乐。不得不说卡尔夫所提供的“自由与保护的空间”要比我们大得多。几个个案的成长，也似乎是注定的缘份。非常有启发，把象征与原型的故事隐喻运用于实践，也容易理解和懂得。繁体影印版，别有一番感受。

[沙遊 下载链接1](#)

## 书评

突然对沙游很感兴趣，那就从沙游鼻祖卡尔夫直接了解。一点点空闲的时间穿插起来，就把这本不厚的书翻完了。几个案例读起来挺有意思，之所以读起来比较轻松，大概是因为真实的原因吧。不得不为心理学发展之成熟而感慨。沙游告诉我们什么？一个个随心摆放和设置的物体，反映的是...

[沙遊 下载链接1](#)