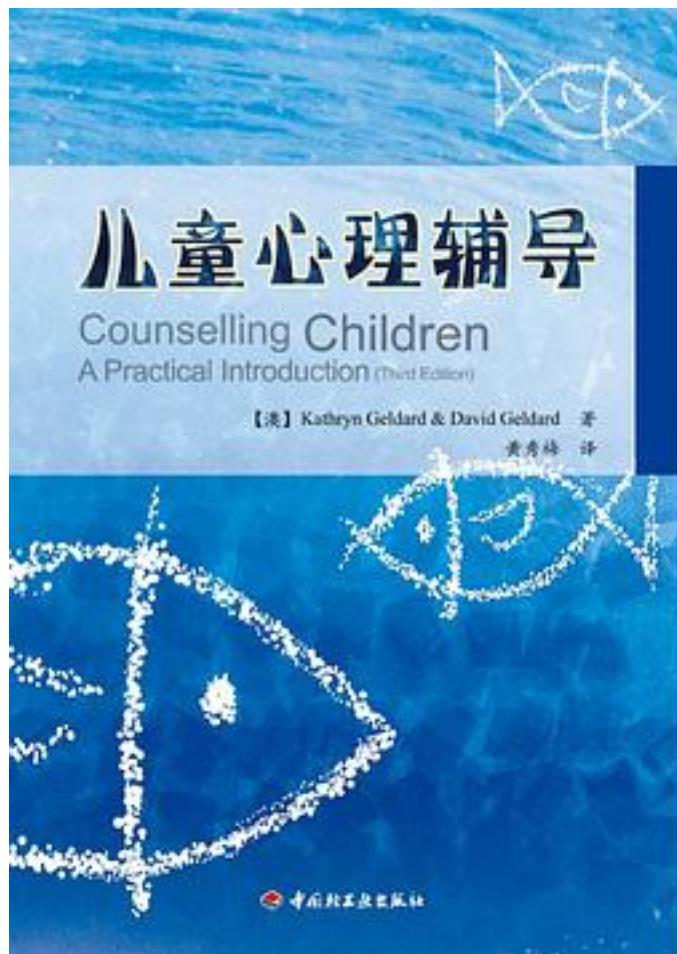


# 儿童心理辅导



[儿童心理辅导 下载链接1](#)

著者:Kathryn Geldard

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2010

装帧:平装

isbn:9787501973439

本书详述了儿童心理辅导所需要的理论基础和实践技能，展示了如何在富有挑战的环境下，有效地对遭受情绪困扰的儿童进行帮助。作者根据多年的临床经验，提出了有序计划整合式儿童心理辅导模式（SPICC），帮助儿童：

- 说出他们的故事并释放恼人的情绪；
- 提升自我概念并处理无用的观念；
- 认清所面对的各种选择；
- 学会新的行为，管理冲动行为。

书中详细分析了各种道具、游戏和活动在辅导过程中如何选择及使用，并且还特别提供了30余张图文并茂的工作单。这些工作单均可直接应用于探查儿童深层的感受和体验，堪称本书的最大亮点。

## 目录

第一部分 儿童心理辅导 1	
第一章 儿童心理辅导的目标 3	
第二章 儿童与心理辅导员的关系 9	
第三章 儿童心理辅导员所需的特质 21	
第二部分 实践的理论框架 27	
第四章 儿童心理辅导的历史背景和当代观点 29	
第五章 儿童心理治疗的过程 53	
第六章 儿童发生治疗性变化的内部过程 65	
第七章 有序计划整合式儿童心理辅导模式 75	
第八章 家庭治疗背景下的儿童心理辅导 89	
第九章 儿童团体辅导 107	
第三部分 儿童心理辅导技巧 115	
第十章 观察 117	
第十一章 积极倾听 123	
第十二章 帮助儿童讲述他们的故事并触及强烈的情感 133	
第十三章 处理阻抗和移情 145	
第十四章 处理自我概念和损己信念 155	
第十五章 积极促进改变 163	
第十六章 心理辅导的结束 177	
第十七章 儿童团体辅导技巧 181	

第四部分 游戏治疗—道具和活动的使用 191

第十八章 游戏治疗室 193

第十九章 选择适宜的道具或活动 199

第二十章 动物模型的使用 211

第二十一章 沙盘游戏 219

第二十二章 黏土治疗 229

第二十三章 绘画，彩绘，拼贴画和建筑模型 239

第二十四章 想象之旅 253

第二十五章 书和故事 261

第二十六章 玩偶和毛绒玩具 269

第二十七章 假装游戏 277

第二十八章 益智或竞技游戏 289

第五部分 工作单的使用 297

第二十九章 培养自尊 301

第三十章 社会技能训练 309

第三十一章 自我保护教育 321

第六部分 结束语 333

作者介绍:

目录:

[儿童心理辅导 下载链接1](#)

标签

儿童心理治疗

心理辅导/学习治疗

心理咨询

儿童

心理学

心理

万千心理

评论

很实用的一本书，后面得买一本来看几遍。

非常实用 里面的工作单马上就可以用起来

[儿童心理辅导 下载链接1](#)

书评

一口气看了大半，感觉系统性很好，从理论框架到辅导技巧到游戏治疗到工作单的使用；而且很全面很实用，给自己的工作很多很明确的指导。多种游戏治疗的内容，可以让治疗师灵活的选择，针对儿童的改变而改变。

关于儿童心理辅导方面的书籍了解不多，忐忑的评价ing

[儿童心理辅导 下载链接1](#)