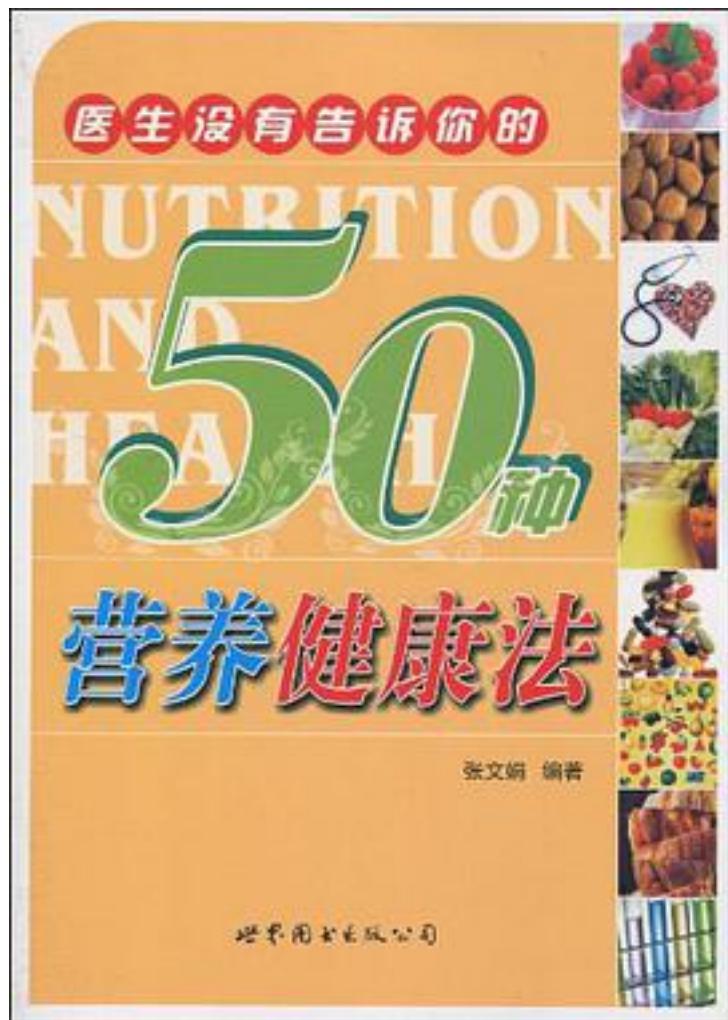


# 医生没有告诉你的50种营养健康法



[医生没有告诉你的50种营养健康法 下载链接1](#)

著者:张文娟

出版者:

出版时间:2010-4

装帧:

isbn:9787506294690

《医生没有告诉你的50种营养健康法》内容简介：不同的食物有不同的营养，只有1人

充足且搭配合理的食物中均衡获取营养，我们才能够健康地生活。人们所患的多种疾病几乎都与营养有关，《医生没有告诉你的50种营养健康法》通过对营养作用机理的分析，帮助大家更好地运用营养方案改善体质，成就健康。

丰富的食物不仅能满足人的营养需要，达到健康目的，还有多种口味供人们选择。愿大家都能享受美食，享受健康，享受人生。

作者介绍:

目录:

[医生没有告诉你的50种营养健康法 下载链接1](#)

**标签**

生活

**评论**

---

[医生没有告诉你的50种营养健康法 下载链接1](#)

**书评**

---

[医生没有告诉你的50种营养健康法 下载链接1](#)