

# 高职院校体育与健康教程



[高职院校体育与健康教程\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787811253412

《高等职业院校教材·高职院校体育与健康教程》教学内容力求与现代社会和体育科学的发展相适应，遵循高职院校学生的身心发展规律和兴趣爱好，既考虑主动适应学生的

个性发展，也考虑主动适应社会发展的需求，为学生所用，便于学生课外自学和自练。全书分为十一章，内容包括：现代社会与体育、体育运动与身体健康、体育运动与心理健康、体育运动与营养、体育运动与保健、田径运动、球类运动、民族传统体育与养生保健等。

作者介绍:

目录:

[高职院校体育与健康教程\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[高职院校体育与健康教程\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[高职院校体育与健康教程\\_下载链接1](#)