

# 帆船运动基础教程



[帆船运动基础教程\\_下载链接1](#)

著者:许冠忠//潘学荣

出版者:中国海洋大学

出版时间:2009-8

装帧:

isbn:9787811253450

《帆船运动基础教程》 内容简介： 帆船运动是现代奥林匹克运动会的比赛项目之一。随

着第29届奥运会帆船比赛在青岛的举行，中国队在本届奥运会帆船比赛中取得了一金一银的好成绩。其中，中国海洋大学派出的49人级帆船队代表国家参加比赛，崭露头角，引起了社会各界的广泛关注。随着青岛市打造“帆船之都”工作的进行，中国海洋大学利用本校海洋学科的优势和体育教育训练学的特长，增加了帆船运动课程。

作者介绍:

目录: 前言第一章 帆船运动的起源与发展第二章 走进帆船运动第三章 航海安全第四章 了解帆船第五章 风力和风向意识第六章 帆的工作原理第七章 装配帆船第八章 首次出航第九章 航行方向第十章 迎风航行第十一章 顺风航行第十二章 翻船事故的处理第十三章 落水救援第十四章 出航与返航第十五章 提高帆船运动技术水平第十六章 航行权第十七章 帆船运动辅助技术第十八章 气象与水文条件第十九章 第一次参加帆船竞赛附录一、ISAF帆船竞赛规则(节选)二、帆船运动常见术语(中英文对照)参考文献  
· · · · · (收起)

[帆船运动基础教程\\_下载链接1](#)

标签

帆船

13

评论

-----  
[帆船运动基础教程\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[帆船运动基础教程 下载链接1](#)