

妇女更年期中医养生保健



[妇女更年期中医养生保健 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-4

装帧:

isbn:9787530440506

《妇女更年期中医养生保健》内容简介：《中医治未病丛书》通过对12个专题的研究，以实际范例示人以中医“治未病”的规矩。从病的角度，以高血脂、高血压、糖尿病、妇女更年期综合征、老年性痴呆、肿瘤、颈椎病等几个严重危害人体健康的现代难治病为切入点，重点介绍其防御与自我保健方法；并展开现代人群关心的热点热议，如对中医食疗养生、中医肾虚的识别与养护、中医经络与保健、中医养护肺胃以及中医心理保健进行系统介绍，使中医“治未病”既具有实际应用的科学普及性，又具有中医特色和一定的理论高度，体现了社会学、心理学、经济学及文化领域的大众共同参与，突破人为的医学学科界限，从社会大卫生、社会大健康的角度来研究问题、解决问题，从保健的角度，为人们提供了生活中的实际解决办法。

作者介绍:

目录:

[妇女更年期中医养生保健_下载链接1](#)

标签

评论

[妇女更年期中医养生保健_下载链接1](#)

书评

[妇女更年期中医养生保健_下载链接1](#)