

# 自己做100%無添加洗顏．沐浴．洗髮精



[自己做100%無添加洗顏．沐浴．洗髮精 下载链接1](#)

著者:糖亞 (Tonya)

出版者:蘋果屋

出版时间:2009

装帧:平裝

isbn:9789866444173

市售琳琅滿目的沐浴用品，你用的安心嗎？

家用的沐浴、洗髮、潔膚用品，多數含有傷害肌膚的化學藥劑，

越洗皮膚反而變得又「乾」又「粗」，粉刺、細紋、出油等問題不斷，自己DIY貼身皂，輕鬆給肌膚最好的滋潤！

60款使用草本植物、中藥、食材入皂的「美膚好幫手」，

純淨・呵護・無添加 讓肌膚感受真正的自然深呼吸！

肌膚總是乾燥脫皮、粗糙暗沉無光，該怎麼辦？

—用薔薇果紅潤液體皂潔顏，讓你的肌膚白裡透紅、勻亮白皙、擁有水嫩好氣色！

頭髮毛躁、頭皮屑不斷，頭皮總是不停出油？

—用清爽髮絲啤酒皂洗髮，秀髮從此好梳理，頭皮屑不見了，頭皮好清爽！

肌膚開始老化鬆弛，擦再多保養品都沒用？

—用活化細胞花梨木皂沐浴，讓你的細胞活化再生，煥顏拉提，肌膚緊緻有彈性！

最豐富—60款美肌配方全收錄

本書精心設計60款液體皂配方，針對各種膚質、髮質所設計的黃金基礎配方，及結合草本、中藥、食材的無添加純淨配方，都是生活中隨手可得的入皂材料，讓你輕鬆做出專屬於自己的三效合一保養皂，不用花錢買洗面乳、沐浴洗髮精。特別收錄22招美肌小妙方，沒有防腐劑，沒有化學成分，自己也能做出美肌保養品。

最清楚—圖文詳盡清楚，輕鬆找到自己的配方

本書內容從工具、材料、打皂教學，都有詳細的圖文介紹，還有五大膚質、髮質大解析、各種髮膚質的油脂建議用量，清楚了解自己的髮膚狀況；想要美白嫩肌、抗皺緊實、或是潤澤保濕，你可以參考植物、中藥及食材的入皂搭配，以及對照功效及配方一覽表，就能從60款配方中找到自己適合的配方。

最實用—詳細示範教學，快速作出貼身皂

書中隨書附贈糖亞親自示範的「完整打皂DVD」，教你液體皂加速攪拌三大秘招，只要加水、加熱、或是加入皂種，就可以縮短攪皂時間，自己快速製作天然貼身皂，還要教你美肌小妙方，DIY也可以很EASY。

作者介绍:

糖亞 (Tonya)

曾經是一位珠寶鑑定師，因罹患異位性皮膚炎，在一次偶然機會體驗到手工香皂驚人的效果（才使用了短短一週，皮膚不再乾燥脫皮，乾裂發癢的肌膚也明顯改善），從此之後就深深投入手工皂的世界而無法自拔。

七年前創立了「糖亞手工皂概念館」，幫助許多人改善了肌膚問題，讓更多的人知道手工皂的天然價值與驚人功效。

糖亞的名言是：「手工香皂的好處，用過的人都會知道！」

著作

著有《在家做100超抗菌清潔液體皂》、《珍愛全身手工護膚香皂DIY》、《100種個人保養&家居清潔用品DIY》

經歷

糖亞手工皂概念館負責人、萬華社區大學講師、珠寶鑑定師、珠寶設計師。

媒體曝光

TVBS（2009/09/08MONEY我最大）、中視（2009/08/20生活漲婷板）、中視（2009/08/20快樂生活王）、民視（2009/09/20非看不可）、年代（2009/08/27健康年代）、TVBS（2009/09/08健康兩點靈）、民視交通台（2009/09/21寵物俱樂部）、蘋果日報、自由時報、非凡新聞、中廣電台、中天電視、創業搶先誌、Royal living 生活誌、中國時報。

目录:

[自己做100%無添加洗顏．沐浴．洗髮精 下载链接1](#)

标签

手工

DIY

自己做100%無添加洗顏&沐浴&洗髮精

手工制

手作

皂

生活

soap

# 评论

权且读过

没想到是这么早的书，有些可以参考

DVD给力

[自己做100%無添加洗顏．沐浴．洗髮精 下载链接1](#)

# 书评

[自己做100%無添加洗顏．沐浴．洗髮精 下载链接1](#)